

ĐOÀN THANH NIÊN CỘNG SẢN HỒ CHÍ MINH TỈNH BÌNH PHƯỚC



TÀI LIỆU SINH HOẠT CHI ĐOÀN

THÁNG 08
TÔI - NGƯỜI ĐOÀN VIÊN TNCS HỒ CHÍ MINH



ĐOÀN
như một thanh xuân bất tận
Sống *cùng tôi* một đời
Tuổi trẻ

Những nội dung chính

HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TẤM GƯƠNG ĐẠO ĐỨC HỒ CHÍ MINH	3-4
HỌC TẬP LÝ LUẬN CHÍNH TRỊ	5-6
THÔNG TIN THỜI SỰ	7-8
TUYÊN TRUYỀN, GIÁO DỤC CÁCH MẠNG	9-12
THANH NIÊN VỚI PHÁP LUẬT	13-17
SỔ TAY NGHIỆP VỤ CÔNG TÁC ĐOÀN	18-20
TÁC GIẢ - TÁC PHẨM	21
MÔ HÌNH KINH NGHIỆM	22
ĐỌC SÁCH CÙNG BẠN	23
NGHỆ THUẬT SỐNG	24-26
TIẾNG ANH MỖI NGÀY	27-28
CHUYỂN ĐỔI SỐ	29-31



Dù tá hay tương đều phải lo phục vụ nhân dân

Một người Mỹ mang hàm thiếu tá tên là Tômát làm tham mưu trưởng đại đội. Tôi thưa với Bác là nếu thiếu tá làm tham mưu trưởng, thì đại đội trưởng gọi là cấp gì, nào ngờ nét mặt Bác nghiêm lại. Bác bảo: Chú phải lo hoàn thành nhiệm vụ cho tốt, dù tá hay tương, đã là một chiến sĩ cách mạng cũng đều lo phục vụ nhân dân cho tốt cả.

Vào khoảng tháng 7 năm 1944, một máy bay Mỹ bị quân Nhật bắn rơi ở Hòa An, Cao Bằng. Phi công Mỹ nhảy dù rơi xuống cánh rừng đã bị du kích địa phương bắt.

Lúc này, Mỹ ở trong phe Đồng minh chống phát xít. Phi công Mỹ được đưa đến chỗ chúng tôi. Bác gọi tôi đến, chỉ thị:

Tuy ta còn thiếu thốn, nhưng các chú cố gắng cho anh ta ăn uống tương đối, cư xử tử tế, nhân đạo để họ hiểu ta.

Vâng lệnh Bác, chúng tôi đã làm như vậy. Phi công Mỹ được ăn với khẩu phần còn hơn cả chúng tôi.

Sau đó mấy ngày, Bác cho đưa anh ta đến gặp Bác. Bác hỏi chuyện bằng tiếng Anh. Người phi công vô cùng ngạc nhiên, trố mắt nhìn Bác đầy vẻ kính phục, không sao hiểu nổi ở chốn rừng núi này lại gặp được một ông già gầy guộc, mặc áo chàm với đôi mắt rực sáng lại nói tiếng Anh rất thành thạo, am hiểu phong tục nước Mỹ.





HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TẤM GƯƠNG ĐẠO ĐỨC CHỦ TỊCH HỒ CHÍ MINH



Sao (Shaw) – tên người phi công, tha thiết xin được thả về Bộ Chỉ huy Mỹ đang đóng trên đất Trung Quốc, dù có phải tốn chi phí đến bao nhiêu khi về nước cũng xin Chính phủ Mỹ và gia đình lo chịu.

Bác mỉm cười và giải thích thêm:

Các anh trong quân đội Đồng minh, cùng chung một mục đích chiến đấu chống chủ nghĩa phát xít, bảo vệ hòa bình thế giới. Chúng tôi cư xử với anh như thế này là thể hiện những cam kết thiện chí chứ không phải dùng anh vào mục đích kiếm lợi.

Sao đã hiểu và càng kính phục, tin tưởng Bác. Sau đó, chính anh ta đã được Bác cho theo sang Côn Minh, trao lại cho Bộ Tư lệnh Mỹ

Bác ở Trung Quốc về được một thời gian, Bộ Tư lệnh quân đội Mỹ điện cho Bác, xin được cử người sang để hợp tác bằng cách họ sẽ cho người nhảy dù xuống căn cứ Tân Trào.

Tôi lại được Bác giao nhiệm vụ đón 5 người Mỹ này. Chúng tôi đốt lửa làm ám hiệu cho máy bay biết mục tiêu. Khi họ nhảy dù xuống, chúng tôi tập hợp bộ đội hoan hô họ. Họ rất cảm động trước việc làm đó của ta.

Sau khi tiếp nhận 5 nhân viên tình báo quân sự Mỹ, họ đều được Bác giao nhiệm vụ.

Bác chỉ thị thành lập đại đội Việt – Mỹ và chỉ thị tôi làm đại đội trưởng.

Một người Mỹ mang hàm thiếu tá tên là Tômát làm tham mưu trưởng đại đội. Lúc đó, tôi còn nhớ là tôi rất tự hào. Tôi thưa với Bác là nếu thiếu tá làm tham mưu trưởng, thì đại đội trưởng gọi là cấp gì, nào ngờ nét mặt Bác nghiêm lại. Bác bảo:

Chú phải lo hoàn thành nhiệm vụ cho tốt, dù tá hay tướng, đã là một chiến sĩ cách mạng cũng đều lo phục vụ nhân dân cho tốt cả.

Từ bấy đến nay tôi luôn luôn nhớ lời dạy ấy.



HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TẤM GƯƠNG ĐẠO ĐỨC CHỦ TỊCH HỒ CHÍ MINH



*** Ý nghĩa câu chuyện:**

Mẫu chuyện cho chúng ta lời dạy thấm thía của Bác, trong cuộc sống, trong công việc dù chúng ta có ở vị trí nào thì trước hết phải hoàn thành tốt nhiệm vụ của mình, phải nghĩ đến lợi ích của dân.

*** Bài học kinh nghiệm:**

Ngày nay, cán bộ, hội viên phụ nữ tích cực học tập, nâng cao trình độ, phải luôn thấm nhuần tư tưởng Hồ Chí Minh, coi đạo đức cách mạng là gốc, dù ở vị trí nào cũng phải tận tụy vì công việc, vì nhân dân, hết lòng phục vụ nhân dân, việc gì có lợi cho dân dù nhỏ cũng phải làm, đem lại lợi ích cho dân, tất cả vì nhân dân.

Nguồn: <https://hosodanhnhan.com/chinh-tri-gia/top-30-cau-chuyen-ve-bac-ho-va-nhung-bai-hoc-kinh-nghiem-rut-ra-cho-the-he-sau-phan-2.html>



Nghị quyết 18-NQ/TW 2022 về đổi mới, hoàn thiện thể chế quản lý và sử dụng đất

Sau gần 10 năm thực hiện Nghị quyết số 19-NQ/TW của Ban Chấp hành Trung ương Đảng khóa XI, chính sách, pháp luật về đất đai đã có nhiều đổi mới, đáp ứng ngày càng tốt hơn yêu cầu thực tiễn, từng bước tạo hành lang pháp lý cho việc quản lý và sử dụng đất hợp lý, tiết kiệm và hiệu quả hơn.

Quan điểm

Đất đai thuộc sở hữu toàn dân do Nhà nước là đại diện chủ sở hữu và thống nhất quản lý. Nhà nước thực hiện quyền của chủ sở hữu thông qua việc quyết định quy hoạch, kế hoạch sử dụng đất; thu hồi đất, giao đất, cho thuê đất, công nhận quyền sử dụng đất, cho phép chuyển mục đích sử dụng và quy định thời hạn sử dụng đất; quyết định giá đất; quyết định chính sách điều tiết phân giá trị tăng thêm từ đất không phải do người sử dụng đất tạo ra. Nhà nước thu hồi đất để sử dụng vào các mục đích quốc phòng, an ninh; phát triển kinh tế - xã hội vì lợi ích quốc gia, công cộng theo quy định của pháp luật, bảo đảm công bằng, công khai, minh bạch, đề cao trách nhiệm giải trình. Quản lý và sử dụng đất phải bảo đảm lợi ích chung của toàn dân; nhân dân được tạo điều kiện tiếp cận, sử dụng đất công bằng, công khai, hiệu quả và bền vững.

Quyền sử dụng đất là một loại tài sản và hàng hóa đặc biệt nhưng không phải là quyền sở hữu; quyền sử dụng đất, tài sản gắn liền với đất được pháp luật bảo hộ. Người sử dụng đất có quyền và nghĩa vụ sử dụng đất theo quy định của pháp luật. Nhà nước không thừa nhận việc đòi lại đất đã được Nhà nước giao cho người khác sử dụng trong quá trình thực hiện chính sách, pháp luật về đất đai; không điều chỉnh lại đất nông nghiệp đã giao cho hộ gia đình, cá nhân; kịp thời có chính sách phù hợp để đất nông nghiệp được khai thác, sử dụng với hiệu quả cao nhất

Thể chế, chính sách về đất đai phải được hoàn thiện đồng bộ và phù hợp với thể chế phát triển nền kinh tế thị trường định hướng xã hội chủ nghĩa. Có chính sách phù hợp với từng đối tượng, loại hình sử dụng đất để khơi dậy tiềm năng, phát huy cao nhất giá trị nguồn lực đất đai; kiên quyết khắc phục tình trạng tham nhũng, tiêu cực, khiếu kiện về đất đai, đầu cơ và sử dụng đất đai lãng phí.

Tăng cường sự lãnh đạo của Đảng, phát huy vai trò của Mặt trận Tổ quốc Việt Nam, các tổ chức chính trị - xã hội và nhân dân trong xây dựng, thực hiện và giám sát việc thực hiện chính sách, pháp luật về đất đai



Nâng cao hiệu lực, hiệu quả quản lý nhà nước về đất đai. Hiện đại hoá công tác quản lý, dịch vụ công về đất đai. củng cố, hoàn thiện hệ thống tổ chức bộ máy quản lý đất đai tinh gọn, hiệu lực, hiệu quả, tập trung, đồng bộ, thống nhất. Nâng cao vai trò và năng lực các cơ quan tư pháp trong giải quyết khiếu nại, tố cáo, tranh chấp về đất đai. Đất đai phải được điều tra, đánh giá, thống kê, kiểm kê, lượng hóa, hạch toán đầy đủ trong nền kinh tế; được quy hoạch sử dụng hiệu quả, hợp lý với tầm nhìn dài hạn, hài hòa lợi ích giữa các thế hệ, các vùng, miền, giữa phát triển kinh tế - xã hội với bảo đảm quốc phòng, an ninh; phát triển giáo dục, văn hóa, thể thao; bảo vệ môi trường và thích ứng với biến đổi khí hậu; bảo đảm an ninh lương thực quốc gia. Giải quyết tốt những bất cập, vướng mắc trong quản lý và sử dụng đất do lịch sử để lại và từ yêu cầu mới của thực tiễn.

Mục tiêu cụ thể đến năm 2030:

Hệ thống pháp luật về đất đai cơ bản được hoàn thiện đồng bộ, thống nhất, phù hợp với thể chế phát triển nền kinh tế thị trường định hướng xã hội chủ nghĩa. Khắc phục bằng được tình trạng sử dụng đất lãng phí, để đất hoang hoá, ô nhiễm, suy thoái và những tồn tại, vướng mắc về quản lý và sử dụng đất do lịch sử để lại.

Nhiệm vụ, giải pháp

Thống nhất nhận thức trong cán bộ, đảng viên và nhân dân về quản lý và sử dụng đất trong nền kinh tế thị trường định hướng xã hội chủ nghĩa

Hoàn thiện thể chế, chính sách quản lý và sử dụng đất đồng bộ với thể chế phát triển nền kinh tế thị trường định hướng xã hội chủ nghĩa

Đẩy mạnh cải cách hành chính, chuyển đổi số và nâng cao năng lực quản lý nhà nước về đất đai

Đổi mới, tăng cường công tác thanh tra, kiểm tra, giám sát, xử lý vi phạm; giải quyết tranh chấp, khiếu nại, tố cáo liên quan đến đất đai; siết chặt kỷ luật, kỷ cương, phòng, chống tham nhũng, tiêu cực

Tập trung giải quyết cơ bản những hạn chế, khuyết điểm, vướng mắc kéo dài liên quan đến quản lý và sử dụng đất

Tăng cường sự lãnh đạo của Đảng, phát huy vai trò của Mặt trận Tổ quốc Việt Nam; các tổ chức chính trị - xã hội và nhân dân trong quản lý và sử dụng đất

Nguồn: <https://luatvietnam.vn/dat-dai/nghi-quyet-18-nq-tw-ban-chap-hanh-trung-uong-223315-d1.html>



THÔNG TIN THỜI SỰ

Hoàn thành Đại hội Đoàn cấp huyện và tương đương nhiệm kỳ 2022 - 2027

Đại hội Đoàn cấp huyện bắt đầu diễn ra từ ngày 25/3/2022. Theo đó Tỉnh đoàn đã chọn 3 đơn vị đại hội điểm gồm: Thành Đoàn Đồng Xoài, Thị Đoàn Bình Long và Đoàn Thanh niên Công an tỉnh. Đến nay, đã có 21/21 đơn vị tổ chức thành công Đại hội, đạt tỷ lệ 100%, trong đó có 6/21 đơn vị bầu Bí thư trực tiếp tại Đại hội, đạt tỷ lệ 28% vượt chỉ tiêu theo kế hoạch đề ra.



BCH Thành Đoàn Đồng Xoài nhiệm kỳ 2022 - 2027 ra mắt tại Đại hội.



THÔNG TIN THỜI SỰ

Nhìn chung, công tác chuẩn bị tổ chức Đại hội các đơn vị đều bám sát hướng dẫn của BTV Tỉnh Đoàn, có sự chuẩn bị chu đáo, quá trình thực hiện nghiêm túc, chặt chẽ, đúng quy trình, tích cực chủ động xây dựng, hoàn thiện văn kiện trình tại Đại hội đảm bảo theo đúng quy định, hướng dẫn của Đoàn, phát huy tính dân chủ, trí tuệ của Ban Chấp hành.

Thành công của Đại hội Đoàn cấp huyện và tương đương khẳng định sự lãnh đạo, chỉ đạo sâu sát của Ban Thường vụ Tỉnh Đoàn và cấp ủy các cấp. Đây là tiền đề để Tỉnh Đoàn Bình Phước tổ chức thành công Đại hội đại biểu Đoàn TNCS Hồ Chí Minh tỉnh Bình Phước lần thứ XII, nhiệm kỳ 2022 - 2027.



BCH Đoàn thanh niên Công an tỉnh nhiệm kỳ 2022 - 2027 ra mắt Đại hội

Nguồn: <https://tinhtdoanbinhphuoc.vn/tin-tuc-doan-hoi-doi/hoan-thanh-dai-hoi-doan-cap-huyen-va-tuong-duong-nhiem-ky-2022-2027-5187.html>



THÔNG TIN THỜI SỰ

Tỉnh Đoàn Bình Phước công bố Logo chính thức Đại hội Đại biểu Đoàn TNCS Hồ Chí Minh tỉnh Bình Phước lần thứ XII, nhiệm kỳ 2022 - 2027

Logo cách điệu hình tượng chữ số XII thể hiện số lần Đại hội. Chữ số XII như những cánh tay nâng đỡ Huy hiệu Đoàn, biểu hiện sự quyết tâm, khát vọng vươn lên và sức trẻ của thanh niên tỉnh Bình Phước: “Tiên phong, đoàn kết, sáng tạo, phát triển”; đi đầu trong sự nghiệp xây dựng, bảo vệ và phát triển tỉnh nhà; góp phần xây dựng tỉnh Bình Phước ngày càng giàu đẹp, văn minh, hiện đại. Hình tượng cánh chim Lạc đột phá mạnh mẽ, biểu hiện những bước đi lên táo bạo của Đoàn TNCS Hồ Chí Minh tỉnh Bình Phước lần thứ XII để tìm ra những hướng đi mới, hiệu quả hơn, thiết thực hơn trong hiện tại và tương lai. Hình tượng vì mạch (chấm tròn mắt chim Lạc) chuyển động biểu trưng cho thời đại kỷ nguyên số hướng tới cuộc sống thông minh, an toàn, cuộc sống xanh hội nhập cùng cuộc cách mạng công nghiệp 4.0./.



THÔNG TIN THỜI SỰ



Logo chính thức của Đại hội Đại biểu Đoàn TNCS Hồ Chí Minh tỉnh Bình Phước lần thứ XII, nhiệm kỳ 2022-2027

Nguồn: <https://tinhdoanbinhphuoc.vn/tin-tuc-doan-hoi-doi/tinh-doan-binh-phuoc-cong-bo-logo-chinh-thuc-dai-hoi-dai-bieu-doan-tncs-ho-chi-minh-tinh-binh-phuoc-lan-thu-xii-nhiem-ky-2022-2027-5185.html>



*Tuyên truyền,
giáo dục cách mạng*



4 ĐIỀU KHIẾN BẠN

TỰ HÀO

VỀ CÁCH MẠNG THÁNG TÁM 1945

★ **THÂN TỘC** ★

Đây là một trong những cuộc cách mạng
thành công nhanh nhất thế giới



Toàn bộ diễn biến trong

15 NGÀY
(13 - 28/8/1945)

Khởi nghĩa ở thủ đô
thành công ngay trong

1 NGÀY



Nhân dân Hà Nội mit tinh lúc 11h sáng
và chiếm được chính quyền cùng ngày

**BIỂU ĐỒ SO SÁNH
NHỮNG CUỘC CÁCH MẠNG
THÀNH CÔNG NHANH NHẤT
TRONG LỊCH SỬ**

1 NGÀY
**CÁCH MẠNG
THÁNG 10 NGA**
1917

15 NGÀY
**CÁCH MẠNG
THÁNG TÁM**
1945

45 NGÀY
**CÁCH MẠNG
TRUNG QUỐC**
1949

60 NGÀY
**CÁCH MẠNG
PHÁP**
1789



Tuyên truyền, giáo dục cách mạng



★ TIỀN PHONG ★

Đây là cuộc cách mạng giải phóng đầu tiên tại các nước thuộc địa



Cách mạng tháng Tám năm 1945 đã làm bùng nổ "phong trào" giành độc lập tại rất nhiều nước thuộc địa ở châu Phi và châu Á



Lào
(12/10/1945)



Philippines
(07/1946)



Ấn Độ
(26/01/1950)



Indonesia
(08/1950)



Ai Cập
(07/1952)



Libya
(1952)



Cuba
(01/01/1959)

★ "NGHỆ THUẬT" BINH PHÁP ★

Sách lược được áp dụng là tổ chức khởi nghĩa từng phần, tiến tới Tổng khởi nghĩa toàn quốc.



THỜI CƠ "VÀNG"

Ngàn năm có một khi chiến tranh thế giới thứ hai sắp kết thúc. Phát xít Nhật đầu hàng quân Đồng Minh ngày 15/8/1945.



VŨ KHÍ "BÁ ĐẠO"

Vũ khí rất thô sơ (gươm mác, gậy gộc), thậm chí dùng tay không biểu tình. Trong khi đó, Nhật và Pháp sử dụng vũ khí quân sự, súng ống và trang bị đầy đủ, có cả xe tăng



Tuyên truyền, giáo dục cách mạng



LỰC LƯỢNG "HOÀNH TRẮNG"

Hơn 20 triệu người tham gia, đủ các tầng lớp (trí thức, nông dân, công nhân...)

22/12/1944

34 người

16/08/1945

450 người



★ THẾ GIỚI KINH PHỤC ★

Cuộc chiến là hình mẫu cho nhiều nước khác đứng lên đấu tranh, giành lại chính quyền.



“CUỘC CÁCH MẠNG THÁNG TÁM Ở VIỆT NAM... CÓ Ý NGHĨA QUỐC TẾ. ĐÓI LÉ ĐÂY LÀ MỘT TRONG NHỮNG PHONG TRào ĐẤU TRANH GIẢI PHÓNG DÂN TỘC ĐẦU TIÊN TRÊN THẾ GIỚI...”

Sứ gia Charles Fourniau
Nguyên Chủ tịch Hội hữu nghị Pháp-Việt



“THEO TÔI, CUỘC CÁCH MẠNG THÁNG TÁM NĂM 1945 VÀ SỰ HÌNH THÀNH CỦA NHÀ NƯỚC VIỆT NAM DÂN CHỦ CỘNG HÒA CÓ Ý NGHĨA RẤT TO LỚN... TÔI KHÔNG HÌNH DUNG ĐIỀU GÌ SẼ ĐẾN VỚI VIỆT NAM NẾU KHÔNG CÓ CUỘC CÁCH MẠNG NÀY, THẬM CHỈ KHÁI NIỆM VIỆT NAM THỐNG NHẤT CÙNG SẼ KHÔNG TỒN TẠI...”

Giáo sư Aleksandr Sokolovsky
Trưởng khoa nghiên cứu các nước Nam Á và Đông Nam Á, trường ĐH Tổng hợp Viên Đông



“ĐÓ LÀ MỘT SỰ KIỆN LỚN CỦA THẾ GIỚI... TRÊN BÌNH DIỆN QUỐC TẾ, NÓ CÒN LÀ HÌNH MẪU VÀ LÀ ĐỘNG LỰC CHO NHIỀU NƯỚC KHÁC ĐỨNG LÊN ĐẤU TRANH, ĐÁNH ĐUỐI THỰC DÂN, GIÀNH LẠI CHÍNH QUYỀN...”

Sứ gia Locksley Edmondson
Trường Đại học Cornell (Mỹ)

THANH NIÊN VỚI PHÁP LUẬT



7 NHIỆM VỤ TRỌNG TÂM TRONG CHƯƠNG TRÌNH CHUYÊN ĐỀ CHÍNH SÁCH PHÁP LUẬT VÀ QUAN HỆ LAO ĐỘNG NĂM 2022



01

Tiếp tục tổ chức tốt các hoạt động chăm lo đời sống, việc làm cho đoàn viên, người lao động, theo hướng thiết thực, kịp thời, hiệu quả, hướng về cơ sở và người lao động.

02

Phát động phong trào thi đua trong công nhân, viên chức, lao động năm 2022. Phấn đấu hoàn thành chỉ tiêu chương trình "101 triệu sáng kiến - nỗ lực vượt khó, sáng tạo, quyết tâm chiến thắng đại dịch Covid-19" theo kế hoạch 01/KH-LĐLĐ ngày 11/01/2022 của LĐLĐ thành phố Hà Nội.



03

Tổ chức tốt các hoạt động: Tuyên dương "Công nhân giỏi", "Sáng kiến, sáng tạo trong công nhân, viên chức, lao động", "Hội thi thợ giỏi", tiếp xúc, đối thoại giữa người đứng đầu cấp ủy, chính quyền địa phương với công nhân, viên chức, lao động năm 2022.

04

Phối hợp triển khai các biện pháp ổn định quan hệ lao động, nâng cao vai trò đại diện, bảo vệ quyền và lợi ích hợp pháp chính đáng của đoàn viên, công nhân lao động; nắm bắt, giải quyết kịp thời các vụ tranh chấp lao động, đình công xảy ra đảm bảo quyền, lợi ích của người lao động.



05

Chỉ đạo, hỗ trợ Công đoàn cơ sở trong hoạt động đối thoại tại nơi làm việc, thương lượng, ký kết Thỏa ước lao động tập thể, thực hiện quy chế dân chủ; tổ chức hội nghị người lao động, đối thoại tại nơi làm việc.

06

Phối hợp tổ chức tốt các hoạt động hưởng ứng "Tháng hành động về An toàn vệ sinh lao động" năm 2022. Phối hợp thanh tra, kiểm tra việc thực hiện pháp luật về Lao động; Công đoàn, Bảo hiểm xã hội và An toàn vệ sinh lao động đối với người lao động đồng tại các doanh nghiệp.



07

Triển khai vận động công nhân, viên chức, lao động, đoàn viên Công đoàn ủng hộ Quỹ xã hội LĐLĐ Thành phố, các hoạt động xã hội, từ thiện của tổ chức Công đoàn.

THANH NIÊN VỚI PHÁP LUẬT

NHỮNG VỤ CHÁY GÂY THIẾT HẠI LỚN VỀ NGƯỜI TỪ ĐẦU NĂM 2022





SỔ TAY NGHIỆP VỤ CÔNG TÁC ĐOÀN



NHẬN BIẾT VÀ PHÒNG NGỪA BỆNH ĐẬU MÙA KHÌ

ĐẬU MÙA KHÌ (monkey pox)



- Là bệnh truyền nhiễm cấp tính, có khả năng gây dịch
- Bệnh do virus đậu mùa khỉ gây ra
- Có nguồn gốc từ châu Phi

BỆNH LÂY TRUYỀN



TỪ ĐỘNG VẬT SANG NGƯỜI



TỪ NGƯỜI SANG NGƯỜI

- Qua tiếp xúc trực tiếp với tổn thương
- Qua da, dịch cơ thể
- Qua quan hệ tình dục
- Giọt bắn đường hô hấp
- Vật dụng của người bị nhiễm
- Lây truyền từ mẹ sang con

TRIỆU CHỨNG CHÍNH

- Sốt, phát ban dạng phỏng nước và sưng hạch ngoại vi
- Có thể gây biến chứng nặng dẫn tới tử vong



CÁC GIAI ĐOẠN BỆNH

GIAI ĐOẠN Ủ BỆNH

6 - 13 ngày (dao động từ 5 - 21 ngày):

- Không có triệu chứng
- Không có khả năng lây nhiễm

GIAI ĐOẠN KHỞI PHÁT

từ 1 - 5 ngày:

- Sốt và nổi hạch ngoại vi toàn thân
- Có thể đau đầu, mệt mỏi, ớn lạnh, đau họng, đau cơ
- Virus có thể lây sang người khác

GIAI ĐOẠN TOÀN PHÁT

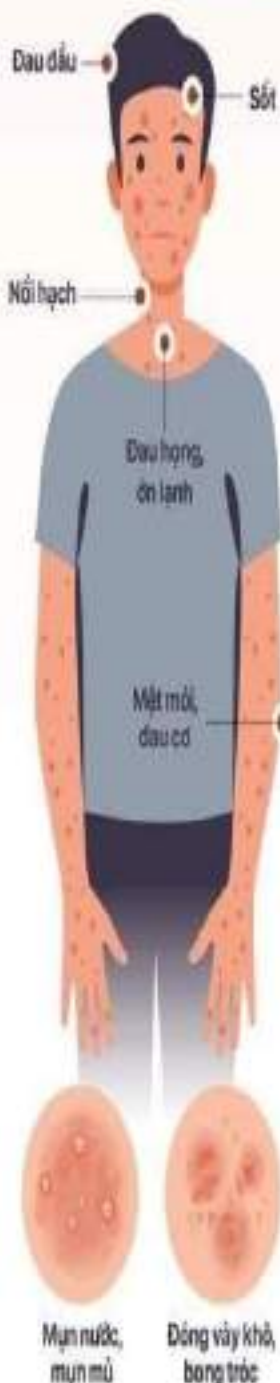
Phát ban (thường gặp sau sốt từ 1 - 3 ngày):

- Sau đó thành mụn nước, mụn mủ, đóng vảy khô, bong tróc và có thể để lại sẹo

GIAI ĐOẠN HỒI PHỤC

(thường sau 2 - 4 tuần từ khi có triệu chứng):

- Người bệnh hết các triệu chứng lâm sàng
- Không còn nguy cơ lây nhiễm cho người khác



Mụn nước,
mụn mủ

Đóng vảy khô,
bong tróc

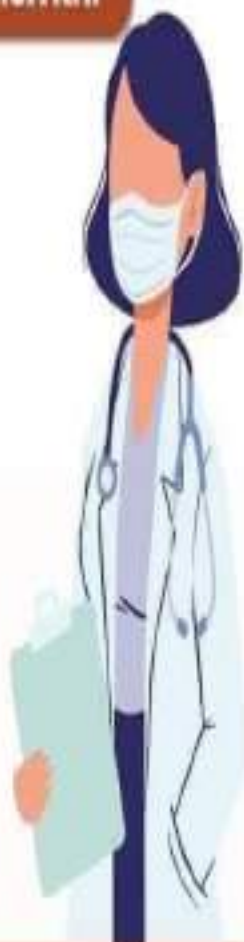


SỔ TAY NGHIỆP VỤ CÔNG TÁC ĐOÀN



ĐIỀU TRỊ BỆNH ĐẬU MÙA KHÌ

- Cách ly tại cơ sở y tế tối thiểu 14 ngày
- Điều trị triệu chứng là chính (hạ sốt, giảm đau; chăm sóc tổn thương da, mắt, miệng...)
- Đảm bảo dinh dưỡng, cân bằng nước điện giải và hỗ trợ tâm lý
- Trường hợp nặng và cơ địa đặc biệt (trẻ sơ sinh, người cao tuổi, người bị suy giảm miễn dịch...): dùng thuốc đặc hiệu theo khuyến cáo của WHO và các quy định của Việt Nam



TIÊU CHUẨN XUẤT VIỆN

- Đã cách ly tối thiểu 14 ngày
- Hết các triệu chứng về lâm sàng (không xuất hiện tổn thương trên da mới tối thiểu 48 giờ và các tổn thương cũ đã đóng vảy).



PHÒNG NGỪA BỆNH



Ăn chín, uống chín.
Chỉ ăn thịt động vật
rõ nguồn gốc xuất xứ,
đã qua kiểm định



Thường xuyên rửa tay
bằng xà phòng hoặc
dung dịch sát khuẩn
tay nhanh



Che miệng và mũi khi ho
hoặc hắt hơi; rửa tay ngay
sau khi ho, hắt hơi



Tránh tiếp xúc gần gũi
với người mắc bệnh đậu
mùa khí và các vật dụng,
đồ dùng của người bệnh



Nếu bị phát ban cấp tính
không rõ nguyên nhân
kèm đau đầu, sốt, đau cơ,
đau lưng, suy nhược...
cần liên hệ cơ sở y tế;
chủ động tự cách ly,
tránh quan hệ tình dục



Tránh tiếp xúc động vật
gặm nhấm, thú có túi,
động vật linh trưởng
có thể chứa virus đậu
mùa khí



SỔ TAY NGHIỆP VỤ CÔNG TÁC ĐOÀN



4 GIAI ĐOẠN VÀ
CỦA BỆNH

ĐAU MÙA KHÍ

4 GIAI ĐOẠN DIỄN TIẾN BỆNH

Q BỆNH	KHỞI PHÁT	TOÀN PHÁT	HỒI PHỤC
Kéo dài 6-15 ngày (đỉnh 8-20 ngày), người bệnh không ăn được, không ngủ được và không có khả năng lấy nhiễm.	Kéo dài 1-3 ngày, các triệu chứng khởi phát với một hoặc nhiều triệu chứng: sốt, đau đầu, đau mắt, đau họng, đau cơ. *Chú ý: Virus có thể lây sang người khác sử dụng đồ dùng này.	Những nhân vật, hiện tượng sau khi sốt 1-3 ngày, phát ban, các triệu chứng khởi phát, tiếp tục tăng cường, có thể có triệu chứng: sốt, đau đầu, đau mắt, đau họng, đau cơ. Thường là dấu hiệu khởi phát của bệnh.	Các triệu chứng có thể kéo dài từ 2-4 tuần, người bệnh mất dần triệu chứng, dần dần trở lại bình thường. *Chú ý: Virus có thể lây sang người khác.

5
DẤU HIỆU NGUY HIỂM, CHUYỂN THỂ NẶNG

1.
GIẢM THỊ LỰC

2.
GIẢM Ý THỨC, HỒN MÊ, CO GIẬT

3.
SUY HÔ HẤP

4.
CHẢY MÁU, GIẢM SỐ LƯỢNG NƯỚC TIỂU

5.

~50 LẦN/PHÚT
CÁC DẤU HIỆU NHIỄM KHUẨN HUYẾT VÀ SỐC NHIỄM KHUẨN.

PHAPLUAT

Người hướng dẫn chẩn đoán và điều trị đau mùa khí ở người của Bộ Y tế
Thực hiện: THU HƯƠNG - THUY TRANG, 7-2023

TÁC GIẢ - TÁC PHẨM



VŨ AN NINH CÂY ĐẠI THỤ CỦA NỀN NHIẾP ẢNH VIỆT NAM

Tên thật: Vũ An Tuyết
Ngày sinh: 18/6/1907 tại Hà Nội
Ngày mất: 4/6/2009
Quê gốc: Hải Dương
Huân chương Độc lập hạng Ba
Huân chương Lao động hạng Nhì



Nhà nhiếp ảnh nổi tiếng,
một nhân chứng lịch sử của đất nước thế kỷ XX,
được mệnh danh là "Người viết sử bằng ảnh"

Tinh yêu đất nước hòa quyện với tinh yêu nghệ thuật
làm nên phong cách nhiếp ảnh Vũ An Ninh:
Sâu lắng, thanh thoát, trữ tình



Ảnh tư liệu lịch sử chiếm một phần lớn
trong sưu tập ảnh của ông như:

Nạn đói năm 1945, Thắng lợi của Cách mạng Tháng Tám năm 1945,
Bác Hồ những ngày đầu dựng nước (1945-1946), Toàn quốc
kháng chiến 1946, nhân dân Sài Gòn đuổi tàu chiến Mỹ (1950)...

Ông cũng là người phát hiện ra
những cái đẹp "mất đi không trở lại"
của thời đại như: Cảnh chợ hoa ngày Tết,
ông Đỗ viết câu đối Xuân, vẻ đẹp của các
cô thiếu nữ thời những năm 30 thế kỷ XX...



Giải thưởng Hồ Chí Minh đợt I (năm 1996) cho các tác phẩm:

- Phóng sự ảnh về hoạt động của Bác Hồ (1945-1946)
- Phóng sự ảnh về thanh niên và nhân dân Sài Gòn đấu tranh chống Mỹ (1950)



Chàng trai trồng bơ thu lãi 8 tỉ đồng/năm

Mô hình trồng bơ áp dụng công nghệ cao của Đặng Dương Minh Hoàng (33 tuổi) ở Thị xã Phước Long, tỉnh Bình Phước đã và đang mang lại hiệu quả kinh tế rất cao.

Hoàng cho biết bơ được trồng theo phương pháp hữu cơ. Vì hoàn toàn không sử dụng thuốc hóa học nên việc chăm sóc khá khó khăn, cần phải chăm sóc một cách rất cẩn thận, theo dõi sát sao quá trình phát triển của cây để có những phương án chăm sóc hiệu quả nhất.



“Bơ ông Hoàng” được thu hoạch tại trang trại và đóng thùng chuyển đến nhà cung cấp

Sở dĩ mô hình trang trại bơ của Hoàng có lợi nhuận cao là vì được địa phương quan tâm và hỗ trợ các chính sách về thuế để khuyến khích thanh niên nông thôn phát triển các cây trồng, vật nuôi làm giàu chính đáng. Ngoài ra, trang trại của Hoàng toàn dùng các loại phân bón hữu cơ vĩnh cửu tự làm từ các loại lá cây, phân chuồng tự ủ và sử dụng dung dịch rượu cộng với tỏi để xua đuổi vi sinh vật có hại.

Hơn nữa, vì sử dụng dây chuyền tự động nên trang trại chỉ cần 2 công nhân là có thể chăm sóc vườn bơ 12 ha, chủ yếu công việc đi chỉnh sửa van và ống nước. Sản phẩm bơ sau khi thu hoạch bán trực tiếp với các hệ thống siêu thị, không qua trung gian...



ĐỌC SÁCH CÙNG BẠN



Tám Gương Tuổi Trẻ Việt Nam - Hoàng Văn Thụ - Trong lịch sử thời kỳ đấu tranh giữ nước của dân tộc ta, tuổi trẻ Việt Nam luôn có những đóng góp xứng đáng với vai trò và sứ mệnh lịch sử được Đảng, Bác Hồ và cả dân tộc giao phó. Dù trong hoàn cảnh khó khăn, gian khổ dù phải hy sinh cả tính mạng khi còn ở tuổi thanh xuân thì thế hệ trẻ với những cái tên đã đi vào lịch sử như Nguyễn Văn Trỗi, Lê Thị Riêng, Hoàng Văn Thụ, Lê Hồng Phong, Minh Khai,... vẫn luôn nêu cao tinh thần bất khuất, chí khí anh hùng, lẫm liệt để gìn giữ lý tưởng sống mà họ đã chọn và truyền lại cho nhiều thế hệ thanh niên viết tiếp trang sử vàng chói lọi của dân tộc Việt Nam.



Bí quyết vàng để có giấc ngủ sâu

1. Tắt nguồn ánh sáng xanh 1-2 giờ trước khi ngủ

Giấc ngủ là hoạt động sinh lý quan trọng, giúp cơ thể nghỉ ngơi và sức khỏe hồi phục, duy trì trạng thái phấn chấn. Chất lượng của giấc ngủ ảnh hưởng đến chất lượng sống của chúng ta. Ngủ ngon, ngủ sâu giúp tâm trạng tốt hơn, suy nghĩ minh mẫn hơn, quyết định sáng suốt hơn. Không quá khó để có giấc ngủ ngon nếu bạn thực hành những mẹo nhỏ trong bài viết này.

2. Không uống cà phê sau 2 giờ chiều

Nhiều người chúng ta thường uống cà phê vào đầu buổi chiều để tỉnh táo hơn, tập trung hơn mà giải quyết khối lượng công việc còn lại trong ngày. Tuy nhiên, đừng nên làm điều này nếu bạn muốn lên giường vào tầm 9-10 giờ tối. Uống cà phê muộn, đến tối lượng caffeine vẫn còn luân chuyển trong cơ thể, khiến bạn “tỉnh như sáo”, đầu óc không thể thư giãn mà mới giấc ngủ đến được.

3. Tập thể dục nhẹ nhàng

Những bài tập thể dục nhẹ nhàng trước khi ngủ có thể giúp bạn giải phóng một số căng thẳng và lo lắng tích tụ suốt một ngày dài. Chỉ cần 15-20 phút tập những động tác yoga cơ bản, dạo bộ, hay tập thái cực quyền để điều hoà nhịp thở và thả lỏng các cơ, bạn sẽ thấy tinh thần và thân thể mình dịu đi nhiều, bình tĩnh hơn, khỏe mạnh hơn. Với đầu óc nhẹ nhàng, khi nằm lên giường bạn cũng dễ tập trung ngủ hơn, không bị quấy rầy bởi những suy nghĩ về các chuyện xảy ra trong ngày..

4. Uống trà hoa cúc, trà thảo mộc giúp thư thái

Trà hoa cúc hay trà thảo mộc có thể là một trợ thủ tuyệt vời cho giấc ngủ, vì nó giúp cơ thể bạn thư giãn. Bạn có thể uống một cốc trà hoa cúc nhỏ một giờ trước khi ngủ (cùng khoảng thời gian bạn tắt điện thoại), và tận hưởng làn nước trà ấm áp nhẹ nhàng từ từ di chuyển khắp cơ thể, giúp bạn thư giãn từ ngón chân đến đỉnh đầu.



NGHỆ THUẬT SỐNG



5. Liệu pháp hương thơm

Những mùi hương dễ chịu, ví dụ như hương hoa oải hương, hoa nhài, hoa cúc... có thể giúp bạn thư giãn thần kinh, hỗ trợ đem đến một giấc ngủ sâu. Khi đọc sách trước giờ ngủ, bạn có thể đốt nến thơm hay tinh dầu có những mùi dễ ngủ này, để hương thơm từ tốn xoa dịu hai thái dương và não bộ của bạn khiến toàn cơ thể hoàn toàn thả lỏng và dần dần cảm thấy buồn ngủ.

6. Tắm nước ấm trước khi ngủ

Đắm mình trong làn nước ấm giúp thư giãn cơ bắp, khiến cho toàn thân của bạn được thả lỏng. Nước ấm kích hoạt cơ thể chúng ta rơi vào chế độ chậm hơn, nhịp tim và nhịp thở chậm lại để chúng ta dễ dàng đi vào “vùng đất mơ màng” của giấc ngủ. Tuy nhiên, không nên tắm muộn sau 9 giờ tối, vì tắm muộn có thể khiến cho bạn bị cảm lạnh thậm chí nguy hiểm đến sức khỏe.

7. Giữ cho chăn êm, nệm ấm

Một chiếc giường êm ái với chăn gối thoải mái sẽ mang đến cho bạn cảm giác an toàn, được yêu thương và bảo bọc. Hãy thường xuyên thay mới vỏ gối, chăn, ga giường để đảm bảo vệ sinh và giúp bạn ngủ ngon hơn.

Ngủ trong một không gian yên tĩnh cũng rất quan trọng để dễ giấc ngủ và có một giấc ngủ sâu. Các nghiên cứu cho thấy việc tiếp xúc với tiếng ồn tần số thấp và tiếng ồn giao thông khiến chúng ta không ngủ được, không nghỉ ngơi hợp lý. Do vậy, nếu nhà bạn ở ngay giữa vùng đô thị, có thể xem xét việc thay các cửa sổ bằng loại chống ồn

8. Dùng đèn ngủ có ánh sáng ấm áp

Những luồng ánh sáng ấm áp như màu vàng, màu cam, màu đỏ nhạt sẽ tạo cảm giác thư giãn cho chúng ta vào buổi tối, sẵn sàng cho giấc ngủ. Do vậy, trước giờ ngủ khoảng 1 giờ, bạn có thể tắt các loại đèn ánh sáng trắng và xanh đi, chỉ bật đèn có ánh sáng ấm nhằm “lừa” cơ thể vào trạng thái nghỉ ngơi.

9. Đọc vài trang sách

Bước vào một thế giới mới trong các trang sách sẽ giúp bạn giảm bớt sự căng thẳng ở hiện thực và đầu óc được thư giãn hơn. Ngoài ra, đọc sách trước giấc ngủ còn là một cách luyện cho trí óc mình mẫn và có trí nhớ tốt.

Nguồn: <https://www.prudential.com.vn/vi/blog-nhip-song-khoe/10-bi-quyet-vang-de-co-giac-ngu-sau/>



TIẾNG ANH MỖI NGÀY



CẨM NANG TỪ VỰNG TIẾNG ANH DÀNH CHO CÁN BỘ ĐOÀN

- + Cách 1: Standing Committee of National Assembly
- + Cách 2: National Assembly Standing Committee
- + Cách 3: National Assembly's Standing Committee

- Văn phòng Quốc hội:

Có 3 cách:

- + Cách 1: Office of National Assembly
- + Cách 2: National Assembly Office
- + Cách 3: National Assembly's Office

- Chủ nhiệm Văn phòng Quốc hội: Chairperson (hoặc Chairman nếu là nam, Chairwoman nếu là nữ) of + tên Văn phòng như trên

- Phó Chủ nhiệm Văn phòng Quốc Hội: Vice Chairperson (hoặc Vice Chairman nếu là nam, Chairwoman nếu là nữ) of + tên Văn phòng như trên

- Tổng thư ký Quốc hội: Secretary-General of National Assembly.

- Trợ lý Chủ tịch Quốc hội: Assistant to National Assembly Chairperson

- Thư ký Chủ tịch Quốc hội: Secretary of National Assembly Chairperson

CẨM NANG TỪ VỰNG TIẾNG ANH DÀNH CHO CÁN BỘ ĐOÀN

- Ủy ban Pháp luật Quốc hội: National Assembly Committee on Law

- Ủy ban Tư pháp Quốc hội: National Assembly Judicial Committee

- Ủy ban Kinh tế Quốc hội: National Assembly Committee on Economy

- Ủy ban Tài chính, Ngân sách Quốc hội: National Assembly Committee on Finance and Budget

- Ủy ban Quốc phòng và An ninh Quốc hội: National Assembly Committee on Security and National Defense

- Ủy ban văn hoá, giáo dục, thanh niên, thiếu niên và nhi đồng Quốc hội: National Assembly Committee on Culture, Education, Youth and Teneeger

- Ủy ban về các vấn đề xã hội Quốc hội: National Assembly Committee on Social Affairs

- Ủy ban Khoa học, Công nghệ và Môi trường Quốc hội: National Assembly Committee on Science, Technology and Environment

- Ủy ban Đối ngoại Quốc hội: National Assembly Committee on Foreign Affairs



TIẾNG ANH MỖI NGÀY



IV

VIỆN KIỂM SÁT NHÂN DÂN

- Viện Kiểm sát Nhân dân Tối cao: Supreme People's Procuracy
- Viện trưởng Viện Kiểm sát Nhân dân Tối cao: President of + tên Viện
- Phó Viện trưởng Viện Kiểm sát Nhân dân Tối cao: Vice President of + tên Viện

V

TÒA ÁN NHÂN DÂN

- Tòa án Nhân dân Tối cao: Supreme People's Court
- Chánh án: Chief Justice
- Phó Chánh án: Deputy Chief Justice



TIẾNG ANH MỖI NGÀY



CẨM NANG TỪ VỰNG TIẾNG ANH DÀNH CHO CÁN BỘ ĐOÀN

VI

**MẶT TRẬN TỔ QUỐC VIỆT NAM VÀ
MỘT SỐ TỔ CHỨC CHÍNH TRỊ - XÃ HỘI
THÀNH VIÊN**

- **Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam:** Viet Nam Confederation of Labor

- **Hội Nông dân Việt Nam:** Viet Nam Farmers' Union

- **Đoàn TNCS Hồ Chí Minh:** Ho Chi Minh Communist Youth Union

- **Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam:** Viet Nam Women's Union

- **Hội Cựu Chiến binh Việt Nam:** Veterans' Association of Viet Nam

- **Mặt trận Tổ quốc Việt Nam:** Viet Nam Fatherland Front

- **Ủy ban Trung ương Mặt trận Tổ quốc Việt Nam:**

Có 3 cách:

+ **Cách 1:** Central Committee of Viet Nam Fatherland Front

+ **Cách 2:** Viet Nam Fatherland Front Central Committee

+ **Cách 3:** Viet Nam Fatherland Front's Central Committee

- **Đoàn Chủ tịch Ủy ban Trung ương Mặt trận Tổ quốc Việt Nam:** Presidium of + tên Ủy ban Trung ương



CHUYỂN ĐỔI SỐ

CHUYỂN ĐỔI SỐ



GIÚP PHỤC HỒI SAU ĐẠI DỊCH COVID-19

Trong bối cảnh thích ứng với đại dịch COVID-19, chuyển đổi số đã thực sự trở thành một xu hướng, một yêu cầu bắt buộc đối với các quốc gia, các ngành nghề, các doanh nghiệp nhằm tiến tới sống chung an toàn, thích ứng linh hoạt, hiệu quả với COVID-19.

CHUYỂN ĐỔI SỐ

Thích nghi với các giải pháp công nghệ, chuyển trạng thái các hoạt động kinh tế - xã hội từ **offline sang online** (học trực tuyến, làm việc tại nhà, mua bán trực tuyến...)



BA TRỤ CỘT



Chính quyền số giúp nâng cao hiệu quả, hiệu lực hoạt động của bộ máy chính phủ



Kinh tế số tạo ra một thị trường với quy mô giá trị tăng theo cấp số nhân nhờ các mô hình kinh doanh mới



Xã hội số giúp hình thành những công dân số để nhanh chóng thích ứng với các trạng thái xã hội mới

TÁC ĐỘNG



Kích thích nền kinh tế phục hồi với các dự án đầu tư lớn về hạ tầng công nghệ



Thiết lập thị trường đầy tiềm năng cho nền kinh tế số



Giúp kinh tế số tiếp cận đến mọi người dân, thu hẹp khoảng cách số để phát triển kinh tế-xã hội

CHUYỂN ĐỔI SỐ



THỰC TRẠNG XU HƯỚNG CHUYỂN ĐỔI SỐ tại Việt Nam hiện nay



Chuyển đổi số (Digital Transformation) là gì?

Là quá trình áp dụng các công nghệ mới như Điện toán đám mây (Cloud Computing), Dữ liệu lớn (Big data), Internet vạn vật (IoT),... Từ đó, dẫn đến những thay đổi cơ bản đối với cách doanh nghiệp hoạt động và cách họ cung cấp giá trị cho khách hàng. Hướng tới mục tiêu tối ưu hóa bộ máy quản lý doanh nghiệp, đem lại lợi nhuận và đưa tới nhiều cơ hội phát triển mới cho công ty.

Các loại hình chuyển đổi số:



Chuyển đổi
Quy trình



Chuyển đổi
Mô hình
Kinh doanh



Chuyển đổi Miền

THỰC TRẠNG CHUYỂN ĐỔI SỐ TẠI VIỆT NAM HIỆN NAY



74%

lãnh đạo kinh doanh cho rằng đổi mới là bắt buộc và đóng vai trò quan trọng với khả năng chống chịu của doanh nghiệp. (1)

98%

các doanh nghiệp tiên phong trong quá trình đổi mới, đều tin rằng đổi mới là chìa khóa để nhanh chóng đáp ứng thách thức và cơ hội của thị trường.

97%

doanh nghiệp của Việt Nam là doanh nghiệp vừa và nhỏ (SME). Các doanh nghiệp SME đang phải đổi diện: (2)

17%

Thiếu kỹ năng số và nhân lực.

15,7%

Thiếu tư duy về kỹ thuật số hoặc thách thức về văn hóa kỹ thuật số trong doanh nghiệp.

16,7%

Thiếu nền tảng công nghệ thông tin đủ mạnh để cho phép chuyển đổi kỹ thuật số.

18%

Đầu tư vào công nghệ đám mây.

12,7%

Đầu tư vào an ninh mạng.

10,7%

Nâng cấp phần cứng và phần mềm để chuyển đổi số.

11%

doanh nghiệp thành công trong quá trình chuyển đổi số. (3)



XU HƯỚNG CHUYỂN ĐỔI SỐ TẠI VIỆT NAM TRONG NĂM 2022

30+



Chính phủ và chính quyền các cấp đang nỗ lực xây dựng Chính phủ điện tử hướng tới Chính phủ số. Hơn 30 thành phố đã có đề án xây dựng Smart City với các nền tảng công nghệ mới.



Xu hướng điện toán đám mây
- Xu hướng chủ đạo

Xu hướng chuyển đổi số IoT
(Internet vạn vật)



Ứng dụng Robot vào lĩnh vực
sản xuất

Công nghệ Thực tế ảo VR



(1) Theo nghiên cứu của Microsoft thực hiện tại khu vực châu Á – Thái Bình Dương

(2) Theo báo cáo của Cisco. "Chỉ số phát triển kỹ thuật số của doanh nghiệp vừa và nhỏ khu vực châu Á – Thái Bình Dương"

(3) Theo báo cáo phân tích năm của Forrester (2016)