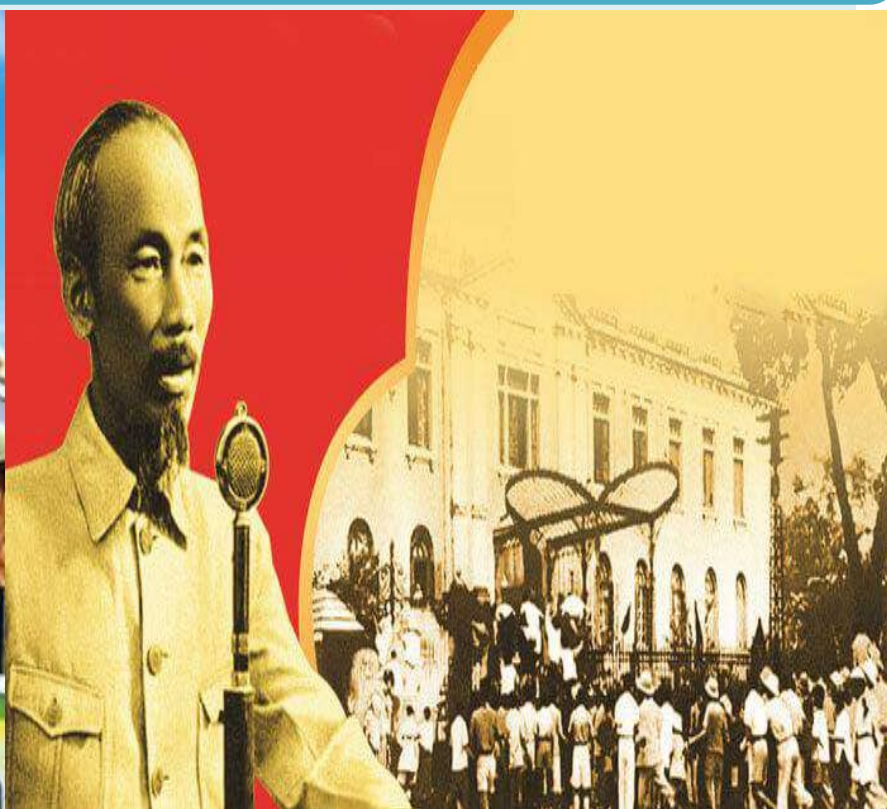




TÀI LIỆU SINH HOẠT CHI ĐOÀN

THÁNG 4: Không có gì quý hơn độc lập tự do



BAN BIÊN TẬP TỈNH ĐOÀN

- ❖ Điện thoại: 02713.879.249
- ❖ Ban Xây dựng Đoàn.
- ❖ www.tinhdoanbinhphuoc.vn
- ❖ Địa chỉ: Số 880, quốc lộ 14, phường Tiến Thành, thành phố Đồng Xoài, tỉnh Bình Phước.

NGÀY GIỖ TỔ HÙNG VƯƠNG

(02/4/2020, Mừng 10 tháng 3 âm lịch)

KỶ NIỆM 151 NĂM NGÀY SINH V.I.LÊNIN

(22/04/1870 - 22/4/2021)

KỶ NIỆM 45 NĂM NGÀY TỔNG TUYỂN CỬ

BÀU QUỐC HỘI CHUNG CỦA CẢ NƯỚC

(25/4/1976 - 25/4/2021)

KỶ NIỆM 46 NĂM GIẢI PHÓNG MIỀN NAM

THỐNG NHẤT ĐẤT NƯỚC

NHỮNG NỘI DUNG CHÍNH

HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TÁM GIƯƠNG ĐẠO ĐỨC HỒ CHÍ MINH

Trang 3

HỌC TẬP LÝ LUẬN CHÍNH TRỊ

Trang 4

THÔNG TIN THỜI SỰ

Trang 7

TUYÊN TRUYỀN, GIÁO DỤC CÁCH MẠNG

Trang 9

THANH NIÊN VỚI PHÁP LUẬT

Trang 10

SỔ TAY NGHIỆP VỤ CÔNG TÁC ĐOÀN

Trang 12

TÁC GIẢ - TÁC PHẨM

Trang 14

MÔ HÌNH KINH NGHIỆM

Trang 15

ĐỌC SÁCH CÙNG BẠN

Trang 17

NGHỆ THUẬT SỐNG

Trang 18

DU HỌC - DU LỊCH

Trang 19

TIẾNG ANH MỖI NGÀY

Trang 21



HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TẤM GƯƠNG ĐẠO ĐỨC CHỦ TỊCH HỒ CHÍ MINH



NƯỚC NÓNG, NƯỚC NGUỘI

Buổi đầu kháng chiến chống Pháp, có một đồng chí cán bộ Trung đoàn thường hay quát mắng chiến sĩ. Đồng chí này đã từng làm giao thông, bảo vệ Bác đi ra nước ngoài trước Cách mạng tháng Tám.

Được tin nhân dân phản ánh về đồng chí này, một hôm, Bác cho gọi lên Việt Bắc. Bác dặn trạm đón tiếp, dù đồng chí này có đến sớm, cũng giữa trưa mới cho đồng chí ấy vào gặp Bác.

Trời mùa hè, nắng chang chang, đi bộ đúng ngọ nên đồng chí Trung đoàn vã cả mồ hôi, người như bốc lửa. Đến nơi, Bác đã chờ sẵn. Trên bàn đặt hai cốc nước, một cốc nước sôi có ý chừng vừa như mới rót, bốc hơi nghi ngút, còn cốc kia là nước lạnh.

Sau khi chào hỏi xong, Bác chỉ vào cốc nước nóng nói:

- Chú uống đi.

Đồng chí cán bộ kêu lên:

- Trời! Nắng thế này mà Bác lại cho nước nóng làm sao cháu uống được.

Bác mỉm cười:

- À ra thế. Thế chú thích uống nước nguội, mát không?

- Dạ có ạ.

Bác nghiêm nét mặt nói:

- Nước nóng, cả chú và tôi đều không uống được. Khi chú nóng, cả chiến sĩ của chú và cả tôi cũng không tiếp thu được. Hòa nhã, điềm đạm cũng như cốc nước nguội dễ uống, dễ tiếp thu hơn.

Hiểu ý Bác giáo dục, đồng chí cán bộ nhận lỗi, hứa sẽ sửa chữa.

Bài học kinh nghiệm:

Qua câu chuyện này chúng ta thấy được sự quan tâm của Bác đến cách quản lý con người, một bài học về tâm lý và cách ứng xử sâu sắc, khôn khéo cho tất cả chúng ta. Khi giận dữ rất dễ mất kiểm soát bản thân mình, khi giận lên chúng ta có thể làm nhiều việc mà không suy nghĩ đến hậu quả của nó, hoặc đưa ra một số quyết định không mấy sáng suốt, nói ra những điều không nên... chỉ để thỏa mãn cơn giận.

Tôi tệ hơn, vì cơn giận chúng ta có thể vô tình làm tổn thương đến những người xung quanh. Lưu lại trong ký ức của họ một hình ảnh không tốt đẹp. Vì vậy, trong mọi trường hợp hãy thật bình tĩnh, xử lý khéo léo tình huống để có được kết quả tốt nhất.

(Nguồn: <https://voh.com.vn/song-dep/ke-chuyen-bac-ho-tong-hop-20-mau-chuyen-hay-va-y-nghia-nhat-ve-bac-320656.html>)



BỐI CẢNH VÀ NHỮNG YÊU CẦU MỚI BỔ SUNG, PHÁT TRIỂN LÝ LUẬN CỦA CHỦ NGHĨA MÁC - LÊNIN VỀ ĐẢNG VÀ XÂY DỰNG ĐẢNG

Lý luận về Đảng Cộng sản và xây dựng Đảng là một bộ phận cực kỳ quan trọng của chủ nghĩa Mác - Lênin. Trong quá trình lãnh đạo cách mạng, Đảng Cộng sản Việt Nam và Hồ Chí Minh đã vận dụng sáng tạo lý luận này vào điều kiện cụ thể của Việt Nam để xây dựng Đảng Cộng sản Việt Nam có đủ điều kiện và năng lực lãnh đạo cách mạng Việt Nam trong suốt 90 năm qua. Hiện nay, bối cảnh thực tiễn đang đặt ra yêu cầu mới đối với việc bổ sung, phát triển lý luận của chủ nghĩa Mác - Lênin về Đảng và xây dựng Đảng.

Đến nay, những nội dung của lý luận Mác - Lênin về Đảng và xây dựng Đảng vẫn giữ nguyên giá trị khoa học của nó, vẫn là nền tảng tư tưởng và kim chỉ nam cho công tác xây dựng Đảng. Tuy nhiên, thực tiễn đang đặt ra nhiều yêu cầu mới đối với công tác xây dựng Đảng thì lý luận về Đảng và xây dựng Đảng cũng cần được bổ sung, phát triển. Có thể đề cập đến bối cảnh quốc tế, trong nước và những yêu cầu mới đối với việc bổ sung, phát triển học thuyết Mác - Lênin về Đảng và xây dựng Đảng như sau:

1. Toàn cầu hóa với vấn đề nâng cao năng lực cầm quyền của Đảng hiện nay

Từ thập niên 80 thế kỷ XX đến nay, tiến trình toàn cầu hóa, trước hết là toàn cầu hóa kinh tế đã và đang diễn ra mạnh mẽ. Toàn cầu hóa vừa tạo ra thời cơ, vừa đặt ra không ít thách thức cho mỗi quốc gia, dân tộc trong phát triển. Đúng như John Cotter đã khẳng định: “Toàn cầu hóa làm cho sự thay đổi càng trở nên nhanh hơn, vừa tạo ra rất nhiều cơ hội, đồng thời cũng tạo ra nhiều thách thức và rủi ro”. Toàn cầu hóa kinh tế không chỉ là sự hợp tác giữa các quốc gia, mà còn là quá trình cạnh tranh giữa các quốc gia. Để giành ưu thế trong cạnh tranh, đòi hỏi mỗi quốc gia cần phải nâng cao năng lực cạnh tranh của mình. Toàn cầu hóa thúc đẩy sự giao lưu, chia sẻ thông tin, làm cho đời sống xã hội thể hiện xu thế nhất thể hóa, đa dạng hóa và phụ thuộc lẫn nhau. Toàn cầu hóa không chỉ tác động mạnh mẽ đến chính trị và hệ thống xã hội của mỗi quốc gia, dân tộc, mà còn tác động sâu sắc đến hệ thống giá trị và ý thức hệ vốn có của mỗi quốc gia, dân tộc. Toàn cầu hóa rất dễ dẫn đến nguy cơ các công ty xuyên quốc gia chi phối hệ thống chính sách quốc gia dân tộc. Vì vậy, xây dựng Đảng Cộng sản cầm quyền như thế nào để nâng cao năng lực cầm quyền của Đảng, nhất là xây dựng được một hệ thống quản trị quốc gia hiệu quả, có năng lực cạnh tranh tốt; giữ vững vai trò nền tảng tinh thần của ý thức hệ Mác - Lênin, tư tưởng Hồ Chí Minh là yêu cầu mới đang đặt ra hiện nay đối với lý luận xây dựng Đảng và công tác xây dựng Đảng hiện nay.

2. Sự phát triển của xã hội thông tin và “thời đại dữ liệu lớn” với vấn đề nâng cao khả năng thích ứng và tăng cường nguồn lực cầm quyền của Đảng hiện nay

C.Mác, Ph.Ăngghen và cả V.I.Lênin chưa tiên liệu một cách đầy đủ về sự phát triển của xã hội loài người theo hướng “thông tin hóa” như ngày hôm nay, cũng như chưa có những chỉ dẫn cụ thể về xây dựng Đảng Cộng sản trong bối cảnh sự phát triển của xã hội thông tin, mà mức độ cao của nó là “thời đại dữ liệu lớn” như hiện nay. Lịch sử phát triển

của xã hội loài người cho thấy, sự phát triển của khoa học công nghệ là động lực chủ yếu thúc đẩy sự phát triển của xã hội. Ngày nay, dưới sự tác động trực tiếp của cuộc Cách mạng Công nghiệp lần thứ tư, công nghệ thông tin đã phát triển mạnh mẽ, thúc đẩy xã hội loài người bước vào một kỷ nguyên, còn gọi là “xã hội thông tin”, mà mức độ cao hơn của nó là “thời đại dữ liệu lớn”. Xã hội thông tin và “thời đại dữ liệu lớn” ảnh hưởng và tác động sâu sắc đến mọi lĩnh vực của đời sống xã hội từ chính trị, kinh tế, văn hóa và xã hội, xóa nhòa khoảng cách về không gian, thời gian, mở rộng phạm vi giao lưu, tương tác của con người. “Thời đại dữ liệu lớn” là mức độ phát triển cao của xã hội thông tin. “Dữ liệu lớn” vừa có thuộc tính kỹ thuật, vừa có thuộc tính xã hội. Về thuộc tính kỹ thuật, “dữ liệu lớn” có nghĩa là dung lượng thông tin lớn, được tạo ra và đòi hỏi xử lý với tốc độ rất nhanh.

3. Kinh tế tri thức và một “thời đại thay đổi” với vấn đề nâng cao năng lực học tập, đổi mới và sáng tạo của Đảng và đảng viên hiện nay

Học thuyết Mác - Lênin luôn nhấn mạnh việc đảm bảo tính tiên tiến, đi cùng và bắt kịp với thời đại của Đảng Cộng sản. Tuy nhiên, so với thời đại của các ông, bối cảnh lãnh đạo và cầm quyền của Đảng Cộng sản ngày nay xuất hiện nhiều cái mới, chẳng hạn “kinh tế tri thức” và “thời đại thay đổi không ngừng” dưới sự tác động của toàn cầu hóa, dân chủ hóa, thông tin hóa và dân chủ hóa. Kinh tế tri thức là một khái niệm được OECD nêu lên trong báo cáo của mình vào năm 1996. Kinh tế tri thức được hiểu là “kinh tế lấy tri thức làm cơ sở”, đồng thời dựa vào tri thức để tiến hành sản xuất và phân phối. Trong tác phẩm “Xã hội hậu chủ nghĩa tư bản”, Peter F. Drucker cho rằng: “chúng ta đang bước vào một xã hội tri thức, xã hội tri thức là một xã hội lấy tri thức làm cốt lõi, nguồn lực trí tuệ đã trở thành nguồn lực quan trọng nhất của tổ chức, người có tri thức trở thành bộ phận chủ lưu trong xã hội”.

4. Dân chủ hóa chính trị trên thế giới với vấn đề dân chủ hóa Đảng và Đảng lãnh đạo tiến trình dân chủ hóa ở Việt Nam

Một nhân tố khác thuộc về môi trường lãnh đạo, cầm quyền của Đảng Cộng sản hiện nay là xu thế dân chủ hóa chính trị mạnh mẽ trên thế giới gắn liền với “làn sóng dân chủ hóa lần thứ ba”. Trong bối cảnh dân chủ hóa chính trị trên thế giới và yêu cầu đẩy mạnh dân chủ hóa ở Việt Nam hiện nay thì chúng ta không thể không quan tâm đến việc làm thế nào để phát huy tốt dân chủ trong Đảng, làm cho dân chủ trong Đảng thật sự là tấm gương về dân chủ cho toàn xã hội, làm thế nào để phát huy dân chủ xã hội chủ nghĩa trong điều kiện một Đảng duy nhất cầm quyền, làm thế nào để Đảng có đủ năng lực lãnh đạo tiến trình dân chủ hóa... là những vấn đề mới đặt ra trong việc bổ sung, phát triển chủ nghĩa Mác - Lênin về xây dựng Đảng hiện nay.

5. Kinh tế thị trường và vấn đề củng cố, mở rộng cơ sở xã hội của Đảng cũng như tăng cường mối quan hệ máu thịt giữa Đảng và nhân dân

Trong di sản lý luận của chủ nghĩa Mác - Lênin những vấn đề về kinh tế thị trường định hướng xã hội chủ nghĩa, cũng như lãnh đạo, cầm quyền của Đảng Cộng sản trong điều kiện xây dựng và phát triển nền kinh tế thị trường chưa được luận giải đầy đủ và sâu sắc. Kinh tế thị trường là mô hình kinh tế mà trong đó thị trường giữ vai trò quyết định trong việc huy động và phân bổ các nguồn lực phát triển. Ưu điểm của kinh tế thị trường là làm cho việc phân bổ các nguồn lực phát triển trở nên hiệu quả hơn. Tuy nhiên, bất cứ nền kinh

tế thị trường nào cũng có “sự thất bại của nó”. Mô hình kinh tế của chúng ta là mô hình kinh tế thị trường định hướng xã hội chủ nghĩa, trong đó các quy luật của kinh tế thị trường cũng được phát huy đầy đủ. Cục diện mà kinh tế thị trường đem lại và tạo ra không chỉ thể hiện ở cơ cấu thành phần kinh tế, cơ cấu sở hữu mà còn kéo theo sự thay đổi to lớn và sâu sắc về cơ cấu xã hội, địa vị kinh tế - xã hội của từng giai tầng, cơ cấu lợi ích xã hội, định hướng giá trị, đạo đức và lối sống.

6. Xây dựng Nhà nước pháp quyền xã hội chủ nghĩa với vấn đề “pháp quyền hóa” hoạt động lãnh đạo và cầm quyền của Đảng hiện nay

Vào thời đại của mình, lý luận của C.Mác và V.I.Lênin về Đảng và xây dựng Đảng chưa đề cập đầy đủ, toàn diện và sâu sắc vấn đề xây dựng Đảng cũng như lãnh đạo và cầm quyền của Đảng trong điều kiện xây dựng nhà nước pháp quyền. Nội hàm cốt lõi của “pháp quyền”. Pháp quyền nhấn mạnh hơn sự chế ước có hiệu quả của pháp luật đối với tổ chức công (bao gồm Đảng cầm quyền), nhấn mạnh việc dùng luật để “quản quyền lực”, “quản người” và “quản việc”. Xây dựng Nhà nước pháp quyền xã hội chủ nghĩa ở Việt Nam hiện nay đặt ra yêu cầu mới đối với lý luận và thực tiễn về “pháp quyền hóa” hoạt động lãnh đạo, cầm quyền của Đảng theo nguyên tắc “lãnh đạo và cầm quyền theo pháp luật”.

Tóm lại, các nhân tố, quá trình thuộc về môi trường bên ngoài và bên trong tác động đan xen làm cho môi trường lãnh đạo, cầm quyền của Đảng có nhiều thay đổi theo hướng phức tạp hơn, đặt ra nhiều yêu cầu mới cao hơn đối với lãnh đạo và cầm quyền của Đảng

(Trích nguồn <http://lyluanchinhtri.vn/home/index.php/nguyen-cuu-ly-luan/item/3086-boi-canh-va-nhung-yeu-cau-moi-bo-sung-phat-trien-ly-luan-cua-chu-nghia-mac-lenin-ve-dang-va-xay-dung-dang.html>)



THÔNG TIN THỜI SỰ

Sôi nổi hoạt động trải nghiệm sáng tạo

Sáng ngày 27/03, tại trường Tiểu học và THCS Phước An, huyện Hớn Quản. Hội đồng Đội tỉnh đã chỉ đạo Hội đồng Đội huyện phối hợp cùng Ban Giám hiệu nhà trường tổ chức Ngày hội trải nghiệm sáng tạo điểm cấp tỉnh năm học 2020 - 2021 với sự tham gia của gần 1.000 em học sinh của toàn trường.

Ngày hội kết thúc đã để lại những ấn tượng sâu sắc cho các em học sinh. Qua đó, là dịp để các em học sinh được trải nghiệm, thể hiện năng lực, năng khiếu thẩm mỹ, khéo léo sáng tạo. Từ đó, giúp các em tự tin trong giao tiếp, hứng thú trong học tập, hình thành ý thức phẩm chất, kỹ năng sống trong học sinh.

Trong khuôn khổ của Ngày hội, Hội đồng Đội tỉnh đã tổ chức trao giải ba vòng thi cấp tỉnh cuộc thi video clip thiếu nhi các dân tộc hát Quốc ca tại địa chỉ đỏ “Em yêu Tổ quốc Việt Nam” cho trường Tiểu học và THCS Phước An.

Vũ Hằng- TD

Lan tỏa những việc làm tốt

Đi lên từ gian khó nên khi cuộc sống ổn định, không ít nhà hảo tâm luôn trăn trở làm sao có thể giúp đỡ được nhiều mảnh đời bất hạnh, đối tượng yếu thế trong xã hội. Bởi với họ, làm được một việc tốt là nhân lên một niềm vui, cho đi là còn mãi. Kết nối, kêu gọi nhà hảo tâm trong và ngoài tỉnh hỗ trợ các đối tượng yếu thế trong xã hội là mục tiêu hoạt động của Câu lạc bộ (CLB) từ thiện Sắc Màu, huyện Hớn Quản. Hơn 6 năm hoạt động, cuối năm 2020, CLB này là đội, nhóm thiện nguyện duy nhất trong toàn tỉnh được Trung ương Hội LHTN Việt Nam tuyên dương, tặng bằng khen; được Trung tâm Tình nguyện quốc gia chứng nhận là một trong 100 CLB, đội, nhóm tiêu biểu cả nước. Thành tích đó có công rất lớn của Chủ nhiệm CLB - anh Nguyễn Viết Duẩn (SN 1992), ngụ xã Tân Quan, huyện Hớn Quản

Anh Duẩn cho biết: Lúc đầu thành lập chỉ có 3 thành viên, nhưng đến nay, CLB đã kết nối hơn 30 người ở khắp các huyện, thị xã, thành phố trong tỉnh cùng chí hướng tham gia. Các thành viên phần lớn tuổi đời còn trẻ, trong đó có cả học sinh, sinh viên. Thông qua hoạt động thiện nguyện, CLB còn là môi trường thuận lợi để giúp các thành viên sống có lý tưởng tốt hơn, tránh xa tệ nạn xã hội.

Hiện mỗi tháng CLB vận động được trên dưới 100 phần quà tặng các đối tượng yếu thế trong xã hội; trọng tâm là học sinh hoàn cảnh khó khăn, bệnh nhân nghèo... Ngoài ra, CLB còn vận động kinh phí tham gia cùng các chương trình lớn của Đài Phát thanh - Truyền hình và Báo Bình Phước như “Chia sẻ nỗi đau”, “Khát vọng sống”.

Để có điều kiện hoạt động thiện nguyện, anh Duẩn làm thêm tiếp thị để tăng thu nhập cải thiện cuộc sống và chi phí cho hoạt động từ thiện. Theo anh, giúp đỡ người khác là niềm vui lớn và cũng là nghĩa cử để trả ơn các mảnh thương quân đã giúp đỡ anh lúc khó khăn trước đây. Với việc làm ý nghĩa đó, anh Nguyễn Viết Duẩn được các cấp bộ đoàn nhiều lần tuyên dương là “Thanh niên sống đẹp”.

Vũ Thuyền



*Tuyên truyền,
giáo dục cách mạng*



Diễn biến chiến dịch

30/4
1975



6/1/1975

Quân giải phóng tấn công Phước Long.

7/1/1975

Tỉnh lỵ Phước Bình thất thủ, mở màn cuộc tổng tấn công giải phóng miền nam vào mùa xuân năm 1975



10/3/1975

Trận đánh bất ngờ vào Buôn Mê Thuột đã kéo theo sự giải phóng toàn bộ Tây Nguyên. Tổng thống VNCH Nguyễn Văn Thiệu ra lệnh di tản khỏi Tây Nguyên. Cuộc tháo chạy đó là một sai lầm chiến lược

19/3/1975:

Quảng Trị rồi An Lộc thất thủ. Đây là địa điểm đã từng diễn ra các trận chiến khốc liệt trong "Mùa hè đỏ lửa" năm 1972.

26/3/1975

Quân cách mạng giải phóng Huế. Tỉnh trưởng rút chạy vào Đà Nẵng, than vãn: "Sài Gòn phản bội chúng tôi".





CẦN LÀM GÌ SAU KHI TIẾP XÚC VỚI NGƯỜI NHIỄM, NGHI NHIỄM CORONA?



Tự cách ly
14 ngày



Hạn chế
đi ra ngoài



Tránh tiếp xúc
người khác



Đeo khẩu trang



Rửa tay
xà phòng

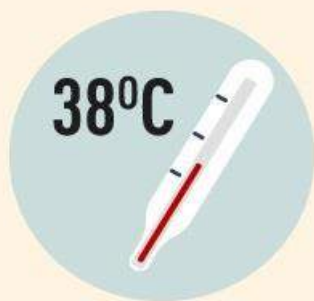


Súc miệng,
nhỏ mắt



Tăng sức
đề kháng

ĐẾN CƠ SỞ Y TẾ KHI



Sốt



Ho



Đau đầu



Khó thở



QUỐC KỲ VIỆT NAM



TÁC GIẢ

Đồng chí **NGUYỄN HỮU TIẾN**
(05.3.1901 - 28.8.1941)

XUẤT HIỆN LẦN ĐẦU TIÊN

Trong cuộc **khởi nghĩa Nam Kỳ**
(23.11.1940)

VĂN BẢN QUY ĐỊNH

**Nghị quyết Hội nghị Ban Chấp hành
Trung ương Đảng lần thứ VIII, Khóa I**
(5/1941)

Hiến pháp năm 1946

"Quốc kỳ Việt Nam dân chủ cộng hòa
hình chữ nhật, chiều rộng bằng hai
phần ba chiều dài, nền đỏ, ở giữa có
ngôi sao vàng năm cánh"

Ý NGHĨA



Nền đỏ tượng trưng cho màu nhiệt
huyết cách mạng, màu chiến đấu và
chiến thắng



Màu vàng tượng trưng sự sáng ngời
của linh hồn dân tộc Việt Nam

05 cánh sao là sức mạnh đoàn kết
của các tầng lớp đồng bào chiến đấu giành
độc lập, tự do cho Tổ quốc: sỹ, nông, công,
thương, binh

Hỡi những ai máu đỏ da vàng
Hãy chiến đấu dưới cờ thiêng Tổ quốc
Nền cờ thấm máu đào vì Nước
Sao vàng tươi, da của giống nòi
Đứng lên mau hồn Nước gọi ta rồi
Hỡi sỹ nông công thương binh
Đoàn kết lại như sao vàng năm cánh.

-Nguyễn Hữu Tiến-



**CỜ ĐỎ SAO VÀNG
LÀ HỒN NƯỚC,
NIỀM TỰ HÀO,
BIỂU TƯỢNG THIÊNG LIÊNG
BẮT KHẢ XÂM PHẠM
CỦA DÂN TỘC VIỆT NAM**



MÔ HÌNH KINH NGHIỆM



Kỹ sư nông nghiệp nuôi cấy lan

Nhận thấy nhu cầu chơi lan của người dân ngày càng cao nhưng lan rừng tự nhiên lại đang khan hiếm, kỹ sư Trương Xuân Thanh (SN 1987, khu phố 5, phường Tân Xuân, TP. Đồng Xoài) quyết định vay vốn ngân hàng để khởi nghiệp bằng nghề nuôi cấy lan.

Anh Thanh đam mê chơi lan rừng tự nhiên. Vì vậy, trong một thời gian dài anh đã sưu tập được một lượng lan rừng khá khá với nhiều chủng loại. Nhưng anh nhận thấy lan rừng tự nhiên rất khó kiếm và ngày một ít. Từ đó, anh quyết tâm tìm hiểu các cơ sở nuôi cấy lan của Trường đại học Nông Lâm thành phố Hồ Chí Minh. Sau thời gian tìm hiểu, nghiên cứu và thử nghiệm thành công, đến tháng 9-2019, anh quyết định trở về Bình Phước vay vốn ngân hàng 300 triệu đồng để thực hiện ước mơ và niềm đam mê của mình. Với số vốn này, anh thuê mặt bằng tại Trung tâm Ứng dụng công nghệ cao của tỉnh, đầu tư phòng cấy mô, ống nghiệm, trang thiết bị...



Anh Trương Xuân Thanh pha chế và tạo môi trường dinh dưỡng trong các chai để nuôi cấy hạt giống lan

Anh Thanh cho biết: “Trong quá trình tìm hiểu, giao lưu, trao đổi học hỏi về lan, tôi nhận thấy người chơi lan ngày càng nhiều, trong khi lan rừng đang khan hiếm. Từ đó, tôi quyết định đi tìm hiểu các mô hình nuôi cấy lan mà Bình Phước chưa ai làm. Đây là hướng

đi mới, so với nhiều sản phẩm khác, thị trường lan rất rộng và được nhiều người có điều kiện thích thu thập để nuôi trồng”.

Theo anh Thanh, việc nuôi cấy lan trong ống chai đòi hỏi phải có sự đam mê, kiên trì, tỉ mỉ, nếu không lan rất dễ bị nhiễm khuẩn sẽ dẫn đến chết hàng loạt. Đầu tiên phải khử mẫu, chọn lọc hạt lan, sau đó mới gieo hạt trong chai thủy tinh. Những chai thủy tinh này được tạo môi trường dinh dưỡng, độ ẩm, không khí thích hợp. Sau 3 tháng mới tiến hành cấy truyền, phải trải qua 3 lần cấy truyền với 9 tháng mới cơ bản thành 1 sản phẩm tương đối hoàn chỉnh. Thêm 3 tháng nữa mới có thể đưa ra môi trường bên ngoài trồng trong các chậu được. Như vậy, để hoàn thiện 1 sản phẩm lan nuôi cấy có thể nuôi trồng được phải mất 12 tháng - thời gian tương đối dài. Tuy nhiên, cây phát triển tốt và nhanh hơn so với lan rừng thông thường. Để có được những hạt giống lan tốt, anh Thanh phải tìm kiếm thu thập từ các nhà vườn chơi lan lâu năm trong và ngoài tỉnh.

Hiện anh đã cấy xong lần 3 cho 600 chai, tương đương 12.000 cây giống và sẽ xuất cho khách hàng đã đặt mua trong 3 tháng tới đây. Mỗi chai cấy có khoảng 20 cây giống, tuy nhiên tùy theo từng loại lan mà có giá khác nhau. Những giống lan anh đang cấy chủ yếu là ngọc điểm, giả hạc, kiếm và lan kẹp. Nếu khách hàng mang giống đến cơ sở anh nuôi cấy, gia công thì giá trung bình 200 ngàn đồng/chai. Trong năm 2020, khách hàng đã đặt mua khoảng 4.000 chai, trong đó chủ yếu là khách ngoài tỉnh mang giống đến để anh gia công nuôi cấy.

Là kỹ sư nông nghiệp, ngoài cung cấp giống lan theo yêu cầu của khách hàng, anh còn hướng dẫn quy trình trồng và chăm sóc lan sao cho đạt hiệu quả tốt nhất. Trong thời gian tới, anh sẽ tiếp tục đầu tư mở rộng để đáp ứng nhu cầu người chơi lan trong và ngoài tỉnh.

(Nguồn <https://baobinhphuoc.com.vn/Content/ky-su-nong-nghiep-nuoi-cay-lan-443914>)



NGHỆ THUẬT SỐNG



4 thói quen giúp bạn làm việc hiệu quả

Sự làm việc năng suất thực sự là khả năng tạo ra những kết quả có tác động đáng kể trong một khoảng thời gian ngắn.

Đây là loại năng suất mà quan trọng ở chỗ, không phải là công việc bận rộn nhưng không tạo ra tác động trong dài hạn.

Với những ai bị ám ảnh với hiệu suất làm việc thì tôi đã phát hiện ra 4 thói quen làm việc của những người làm việc năng suất cao. Những thói quen này giúp tôi đạt được những kết quả tốt nhất trong một ngày. Nếu bạn làm theo chỉ một hay hai trong số những thói quen dưới đây thì bạn sẽ thấy được hiệu suất làm việc của mình tăng cao vút.

Thói quen 1: Loại bỏ những thứ không quan trọng và Tập trung vào thứ quan trọng

Trước khi bắt đầu một ngày làm việc, bạn hãy:

Viết ra những điều bạn dự định làm.

Xác định những nhiệm vụ quan trọng nhất, và sau đó xếp hạng tính quan trọng của chúng từ cao xuống thấp.

Tự hỏi: “Liệu đây có phải là cách sử dụng thời gian tốt nhất của mình không? Liệu những việc kia Bạn muốn thực hiện những việc quan trọng nhất của một ngày. Đối với những nhiệm vụ không quan trọng thì hãy đẩy chúng sang ngày muộn hơn hoặc loại bỏ chúng ra khỏi danh sách. Tới đây, học cách nói không thì vô cùng quan trọng.

Thói quen 2: Làm việc dựa trên nguyên tắc 80/20

Thói quen nói về ưu tiên tính hiệu quả trước, sau đó mới là tính năng suất.

Tính hiệu quả nghĩa là trở nên có chiến lược trong cách bạn đạt mục tiêu bằng việc tập trung vào những hành động có tác động mạnh mẽ nhất. Tính năng suất nghĩa là bạn làm các công việc một cách nhanh nhất và chính xác nhất.

Trong khi có rất nhiều thứ bạn có thể làm để theo đuổi mục tiêu thì hãy dồn năng lượng vào những nhiệm vụ nhỏ mà tạo ra sự ảnh hưởng sâu rộng. Với quy tắc 80/20 này, 20% các nhiệm vụ sẽ chiếm 80% những kết quả của một mục tiêu. 80% những nhiệm vụ còn lại thì chỉ chiếm 20% vào kết quả. Làm việc hiệu quả là tập trung vào 20% nhiệm vụ chìa khóa mà tạo ra những kết quả tối đa.

Điểm khác biệt giữa Thói quen 1 và 2 đó là với Thói quen 1, bạn tập trung vào những nhiệm vụ dẫn bạn đến với những mục tiêu quan trọng. Còn với Thói quen 2 thì bạn đi chiến lược hóa xa hơn bằng cách xác định những phương pháp giúp bạn đạt mục tiêu nhanh nhất. Nó sẽ giúp bạn tiết kiệm được nhiều thời gian.

Thói quen 3: Hãy nghỉ giải lao

Bất kể bạn làm việc nhiều bao nhiêu thì sẽ có những lĩnh vực trong cuộc sống mà công việc không thể nào đáp ứng được như nhu cầu xã hội, tình yêu và sự nghỉ ngơi. Đừng quên nghỉ ngơi. Bạn có thể có vài phút nghỉ giải lao thường xuyên trong một ngày như mỗi giờ dành ra 5 phút để nhìn ra ngoài cửa sổ, vào nhà vệ sinh để tắm rửa thay quần áo, hoặc ngồi thiền khoảng 5 phút khi bạn cảm thấy mệt. Thỉnh thoảng hãy có một kỳ nghỉ. Chẳng hạn như cách vài tháng lại làm một chuyến đi cuối tuần hoặc là hãy làm nó khi bạn muốn tách ra khỏi thói quen thông thường. Làm như vậy sẽ giúp bạn duy trì được sự tập trung, kiểm tra và mãi giữa lại lưới cưa.



Thói quen 4: Loại bỏ sự xao lãng

Trong một thế giới mạng lưới sâu rộng ngày nay thì chúng ta phải đối mặt với sự xao lãng ở mọi nơi. Thật dễ dàng để ghé thăm các hồ sơ xã hội khi ta bị mất tập trung. Nhưng mỗi cái nhấp chuột thì tốn mất 10-15 phút thời gian của bạn. Khi bước vào khu vườn có tường bao quanh Facebook thì ta bị cuốn vào một thế giới với các thông báo và cập nhật vô tận. Khi vào YouTube, chúng ta bị ngập chìm với vô số các video mà ta “có thể có hứng thú.”

Cái gì đang làm bạn xao lãng? Làm sao để bạn có thể loại bỏ chúng? Lưu ý là sử dụng những dụng cụ cũ và chạy chậm cũng có thể gây xao lãng như việc bạn chiến đấu với những trở ngại kỹ thuật vậy. Hãy nâng cấp phương tiện nếu chúng đang làm bạn chậm lại.

(Nguồn <http://nghethuatsong.com.vn/v1275/8-thoi-quen-giup-ban-lam-viec-hieu-qua-phan-1.html>)



TIẾNG ANH MỖI NGÀY



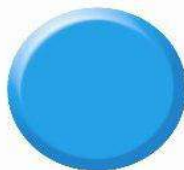
Shapes Hình dạng



Square /skweə(r)/
Hình vuông



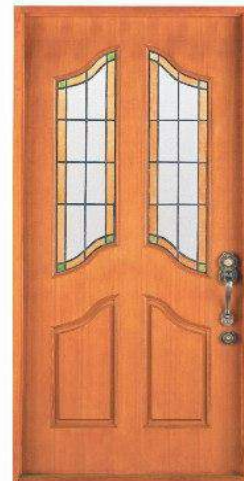
Frame /freɪm/
Khung hình



Circle /sa:kl/
Hình tròn



Ball /bɔ:l/
Quả bóng



Door /dɔ:(r)/
Cửa ra vào



Crescent /kresnt/
Hình lưỡi liềm



Croissant /krə'sa:nt/
Bánh sừng bò



Triangle /traɪæŋgl/
Hình tam giác



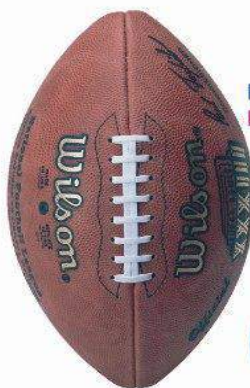
Traffic sign /traefɪk saɪn/
Biển báo giao thông



Heart /ha:t/
Hình trái tim



Pendant /pendənt/
Mặt dây chuyền



Rugby ball /rʌŋgbɪ bɔ:l/
Bóng bầu dục



Oval /əʊvəl/
Hình bầu dục



Diamond /daɪəmənd/
Hình thoi



Kite /kaɪt/
Diều



Star /sta:(r)/
Hình ngôi sao



Bow /bəʊ/
Nơ bướm



Cone /kəʊn/
Hình chóp



Party hat /pa:ti hæʔ/
Nón hóa trang



Cube /kju:b/
Khối lập phương



Rubik /ru:bɪk/
Khối rubik