



Tài liệu

SINH HOẠT CHI ĐOÀN

Lưu hành nội bộ

Tỉnh Bình Phước

Số 01/2023

Tháng 1: Tuổi trẻ sáng tạo

73 năm Ngày truyền thống
học sinh, sinh viên Việt Nam
và Hội Sinh viên Việt Nam
(9/1/1950 - 9/1/2023)



44 năm Ngày chiến thắng
Chiến tranh biên giới Tây Nam
(7/1/1979 - 7/1/2023)



Kỷ niệm 50 năm
Ngày ký Hiệp định Paris
về chấm dứt chiến tranh,
lập lại hòa bình ở Việt Nam
(27/1/1973-27/1/2023)



NHỮNG NỘI DUNG CHÍNH

THEO DÒNG LỊCH SỬ

Trang 3-6

BẢO VỆ NỀN TỰ TUỞNG CỦA ĐẢNG

Trang 7-11

NGÀY TRUYỀN THỐNG

Trang 12-19

THỜI SỰ

Trang 20-26

PHÁP LUẬT

Trang 27

TUỔI TRẺ SÁNG TẠO

Trang 28-29

NÉT ĐẸP BÌNH PHƯỚC

Trang 30-31

SỨC KHỎE, Y TẾ

Trang 32-35

GÓC THƯ GIẢN

Trang 36



Theo dòng lịch sử

50 NĂM
(1973-2023) HIỆP ĐỊNH PARIS

NHỮNG BÀI HỌC QUÝ GIÁ



BÀI HỌC VỀ SỰ LÃNH ĐẠO SÁNG SUỐT CỦA ĐẢNG



Trung ương Đảng đã mở ra mặt trận đấu tranh ngoại giao, phát huy thế mạnh của ngoại giao, phối hợp với các mặt trận chính trị, quân sự - lãnh đạo, chỉ đạo chặt chẽ, thống nhất các mặt trận, “vừa đánh, vừa đàm”, tạo ra sức mạnh tổng hợp, giành toàn thắng

BÀI HỌC VỀ KIÊN ĐỊNH ĐƯỜNG LỐI ĐỐI NGOẠI ĐỘC LẬP TỰ CHỦ, VÌ LỢI ÍCH QUỐC GIA DÂN TỘC

Ta đã vận dụng đúng đắn phương châm ngoại giao Hồ Chí Minh “dĩ bất biến, ứng vạn biến”, tạo thời cơ, kéo địch vào đàm phán, chủ động tấn công ngoại giao và kết thúc đàm phán khi điều kiện chín muồi

Xử lý hài hòa quan hệ với các nước lớn, tranh thủ được sự ủng hộ quốc tế rộng rãi đối với cuộc đấu tranh chính nghĩa của nhân dân Việt Nam



BÀI HỌC VỀ TÂM QUAN TRỌNG CỦA THỰC LỰC



Thắng lợi của Hội nghị Paris bắt nguồn từ những thắng lợi trên chiến trường, từ sự lớn mạnh không ngừng về thế và lực của ta trong kháng chiến chống Mỹ, cứu nước

Đó là sức mạnh của chính nghĩa, sức mạnh của khối đại đoàn kết toàn dân tộc dưới sự lãnh đạo sáng suốt của Đảng và sự ủng hộ, giúp đỡ quốc tế; sức mạnh từ sự kết hợp tài tình giữa các mặt trận chính trị, quân sự, ngoại giao; giữa đánh và đàm, giữa chiến trường và bàn đàm phán

BÀI HỌC VỀ ĐOÀN KẾT DÂN TỘC VÀ ĐOÀN KẾT QUỐC TẾ

Đoàn kết dân tộc, đoàn kết quốc tế, kết hợp sức mạnh dân tộc với sức mạnh thời đại là phương cách cực kỳ quan trọng, bảo đảm thắng lợi

Ta đã phát huy được sức mạnh đại đoàn kết toàn dân tộc, sự ủng hộ và giúp đỡ của các nước XHCN, của nhân dân yêu chuộng hòa bình trên thế giới, thực hiện đúng lời dạy của Chủ tịch Hồ Chí Minh “Đoàn kết, đoàn kết, đại đoàn kết. Thành công, thành công, đại thành công”



BÀI HỌC VỀ XÂY DỰNG LỰC LƯỢNG



Từ Hội nghị Geneva 1954 đến Hội nghị Paris 1973, đội ngũ cán bộ ngoại giao đã trưởng thành vượt bậc, được chuẩn bị và trang bị kỹ cả về kiến thức đối ngoại và nghệ thuật đàm phán. Cùng với sự chỉ đạo sát sao, Đảng và Nhà nước ta đã chọn lựa, tin tưởng giao trách nhiệm cho những cán bộ đối ngoại bản lĩnh nhất, xuất sắc nhất tham gia 2 đoàn đàm phán, góp phần rất quan trọng làm nên thắng lợi của Hội nghị Paris



Nhận diện, đấu tranh hiệu quả với các quan điểm sai trái, thù địch trong tình hình mới

I. NHẬN DIỆN ÂM MƯU, THỦ ĐOẠN CHỐNG PHÁ

Thứ nhất, nội dung, phương thức, thủ đoạn hoạt động chống phá của các thế lực thù địch ngày càng tinh vi, thâm độc, xảo quyệt.

Nhằm kích động “tự diễn biến”, “tự chuyển hóa” từ bên trong và tạo dựng “ngọn cò” xây dựng, quy tụ lực lượng, các thế lực phản động, thù địch luôn tìm mọi “mưu ma chước quỷ” móc nối, xâm nhập vào nội bộ của ta, tìm cách phân hóa tổ chức, lôi kéo, mua chuộc các phần tử thoái hóa biến chất, bất mãn, cơ hội chính trị. Trong tuyên truyền chống phá Đảng, Nhà nước, để tăng thêm hiệu ứng của các thông tin sai trái, chúng chú trọng tập hợp, trích dẫn các ý kiến trái chiều, đi ngược chủ trương, đường lối, chính sách của Đảng và Nhà nước với những “nhân mác tự phong” như “nhân sĩ, trí thức yêu nước”, “tâm huyết, trách nhiệm vì nhân dân”... Đây là chiêu bài chống phá từ bên trong kết hợp với bên ngoài nhằm từng bước làm giảm lòng tin của nhân dân đối với Đảng.

Thứ hai, chúng tập trung, quyết liệt chống phá trên mặt trận chính trị, tư tưởng; xuyên tạc lịch sử, phủ nhận vai trò lãnh đạo của Đảng.

Chúng tìm mọi cách phủ nhận bản chất cách mạng khoa học, nội dung cơ bản và giá trị bền vững của chủ nghĩa Mác- Lênin, coi tư tưởng Hồ Chí Minh không phải là kết quả của sự vận dụng sáng tạo chủ nghĩa Mác - Lênin vào Việt nam, đối lập tư tưởng Hồ Chí Minh với chủ nghĩa Mác - Lênin. Bịa đặt, vu cáo Đảng, Nhà nước ta “du nhập chủ nghĩa Mác - Lênin vào Việt Nam gây ra chiến tranh, nội chiến tương tàn”, “trung thành quá lâu với chủ nghĩa Mác -

Lênin”, “tư tưởng Hồ Chí Minh làm cho đất nước chậm phát triển, nhân dân nghèo đói”. Chúng xuyên tạc, bôi nhọ cuộc đời, sự nghiệp, cống hiến vĩ đại của Chủ tịch Hồ Chí Minh, rêu rao rằng “Chủ tịch Hồ Chí Minh không phải nhà tư tưởng mà chỉ là nhà hoạt động thực tiễn nên không có tư tưởng Hồ Chí Minh”...

ĐỀ ĐẦU TRANH, PHẢN BÁC CÓ HIỆU QUẢ

Một là, không ngừng giáo dục, nâng cao nhận thức, trách nhiệm toàn Đảng, toàn dân, toàn quân ta.

Cấp ủy, tổ chức đảng các cấp và từng cán bộ, đảng viên, trước hết là người đứng đầu cấp ủy, chính quyền, các cơ quan, ban ngành, Mặt trận Tổ quốc và các tổ chức chính trị - xã hội tiếp tục quán triệt và triển khai đồng bộ các giải pháp thực hiện có hiệu quả Nghị quyết số 35-NQ/TW ngày 22/10/2018 của Bộ Chính trị về tăng cường bảo vệ nền tảng tư tưởng của Đảng, đấu tranh phản bác các quan điểm sai trái, thù địch trong tình hình mới. Thường xuyên giáo dục, quán triệt cho cán bộ, đảng viên và nhân dân nhận thức đầy đủ, sâu sắc mục tiêu, quan điểm và các nhiệm vụ, giải pháp cơ bản tăng cường bảo vệ nền tảng tư tưởng của Đảng, kiên quyết đấu tranh phản bác các quan điểm sai trái, thù địch trong tình hình mới. Tạo sự chuyển biến mạnh mẽ về nhận thức, trách nhiệm và phát huy vai trò của hệ thống chính trị, cán bộ, đảng viên, trước hết là cấp ủy, tổ chức đảng, người đứng đầu các cấp quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo chủ động đấu tranh phản bác có hiệu quả quan điểm sai trái, thù địch; tăng cường niềm tin vào chủ nghĩa Mác - Lênin, tư tưởng Hồ Chí Minh; kiên định mục tiêu độc lập dân tộc và chủ nghĩa xã hội; kiên định đường lối đổi mới và các nguyên tắc xây dựng Đảng...

Hai là, đổi mới, nâng cao chất lượng công tác tuyên truyền, giáo dục chủ nghĩa Mác - Lênin, tư tưởng Hồ Chí Minh; nâng cao trình độ giác ngộ cách mạng, bản lĩnh chính trị cho cán bộ, đảng viên và nhân dân.

Quan tâm đổi mới, nâng cao chất lượng, hiệu quả công tác giáo dục chính trị, tư tưởng để không ngừng nâng cao trình độ lý luận chính trị, bồi dưỡng lòng yêu nước, tinh thần tự hào, tự tôn dân tộc cho cán bộ, đảng viên, nhất là thế hệ trẻ. Theo đó, đẩy mạnh tuyên truyền đồng bộ

trên hệ thống truyền thông, báo chí, internet, mạng xã hội về những nội dung cơ bản, giá trị to lớn của chủ nghĩa Mác - Lênin, tư tưởng Hồ Chí Minh; làm cho chủ nghĩa Mác - Lênin, tư tưởng Hồ Chí Minh trở thành nền tảng tinh thần của toàn xã hội; xây dựng niềm tin khoa học vào đường lối, chủ trương của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước và thắng lợi của công cuộc đổi mới đất nước... Đổi mới mạnh mẽ, khoa học, hiệu quả nội dung, chương trình giáo dục chủ nghĩa Mác - Lênin, tư tưởng Hồ Chí Minh trong hệ thống giáo dục quốc dân, phù hợp với từng đối tượng, bậc học; hoàn thiện chương trình đào tạo, bồi dưỡng cập nhật kiến thức lý luận chính trị cho cán bộ, đảng viên, học sinh, sinh viên. Cung cấp kịp thời những thông tin nhằm nhận diện đúng các âm mưu, hoạt động chống phá của các thế lực thù địch trong tình hình mới, qua đó tăng cường sức đề kháng, nâng cao cảnh giác và tinh thần chủ động trong đấu tranh...

Việc đổi mới, nâng cao chất lượng giáo dục, đào tạo, bồi dưỡng phải gắn với công tác tổ chức, cán bộ, bảo vệ chính trị nội bộ, xây dựng tổ chức đảng và cơ quan, đơn vị trong sạch, vững mạnh; nói và làm đúng theo quan điểm, đường lối, chính sách, pháp luật của Đảng và Nhà nước; tôn trọng và phát huy lịch sử, truyền thống của dân tộc, của Đảng và của địa phương; bồi đắp phẩm chất đạo đức, lối sống, tri thức - năng lực, kiến thức văn hóa - xã hội...

Ba là, tăng cường nghiên cứu, dự báo, nắm chắc âm mưu, thủ đoạn hoạt động chống phá của các thế lực thù địch; kịp thời phát hiện và kiên quyết xử lý những phần tử cơ hội, phản động chống Đảng, Nhà nước.

Xây dựng, thiết lập hệ thống luận cứ, luận điểm khoa học thuyết phục. Tăng cường các giải pháp công nghệ, kỹ thuật để phát hiện sớm, ngăn chặn từ “gốc” nguồn phát tán thông tin sai trái, thù địch, phản động. Chú trọng xây dựng, phát triển các trang mạng, báo chí có nội dung đấu tranh phù hợp, sát thực tiễn. Tuyên truyền sâu rộng về những thành tựu trong công cuộc xây dựng và bảo vệ Tổ quốc, các định hướng, nhiệm vụ chính trị, kinh tế - xã hội của đất nước, của địa phương...

Nghiên cứu ban hành sâu rộng, thường xuyên các văn bản lãnh đạo, chỉ đạo và các quy định cụ thể hóa việc tuyên truyền, quán triệt, học tập lý luận chính trị, lịch sử truyền thống, phẩm chất đạo đức cách mạng, lối sống mới xã hội chủ nghĩa, gương người tốt, việc tốt... Thường xuyên đặt hàng nghiên cứu các đề án, đề tài, chuyên đề về đấu tranh phòng, chống “diễn biến hòa bình” và những biểu hiện suy thoái, “tự diễn biến”, “tự chuyển hóa”...

Nghiên cứu xây dựng Luật thể chế hoạt động báo chí đúng tôn chỉ mục đích, đúng định hướng xã hội chủ nghĩa; xây dựng nền văn hóa đậm đà bản sắc dân tộc. Quy định chế tài xử phạt nghiêm minh, kịp thời, đủ sức răn đe đối với hoạt động báo chí, thông tin, nhất là thông tin trên internet - mạng xã hội. Chú trọng thông tin, đăng tải về người tốt, việc tốt; các chuyên trang, chuyên mục về đấu tranh phòng, chống “diễn biến hòa bình”, vạch trần bản chất phản động, phản khoa học các quan điểm sai trái, thù địch, chống phá, phản động... Nghiêm cấm các hành vi triển lãm, trưng bày, xuất bản, in ấn, tán phát các ấn phẩm, tài liệu có nội dung kích động chống phá chế độ, phá hoại khối đại đoàn kết toàn dân, xúc phạm lãnh tụ, danh nhân, xuyên tạc sự thật; xúc phạm, vi phạm thuần phong mỹ tục...

Các cơ quan chức năng nghiên cứu ban hành các văn bản quy phạm pháp luật và quản lý hiệu quả hoạt động văn hóa nghệ thuật, biểu diễn; sâu sát trong định hướng tuyên truyền đối với các cơ quan báo chí, truyền thông; xây dựng cơ chế, thiết lập chủ quyền quốc gia trên không gian mạng, truyền thông, báo chí; thiết lập cơ chế, quy chế, chế tài chặt chẽ, xử lý nghiêm minh, đúng pháp luật đối với những tổ chức, cá nhân vi phạm.

Bốn là, phát huy sức mạnh tổng hợp của cả hệ thống chính trị và toàn dân trong đấu tranh phản bác các quan điểm sai trái, thù địch, bảo vệ vững chắc nền tảng tư tưởng của Đảng trong tình hình mới.

Tăng cường sự lãnh đạo, chỉ đạo của các cấp ủy, tổ chức đảng và cán bộ lãnh đạo, quản lý, người đứng đầu. Phát huy vai trò, trách nhiệm nêu gương của cán bộ, đảng viên, nhất là lãnh đạo, quản lý trong chấp hành đường lối, chủ trương của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước, các nghị quyết - quy định về trách nhiệm nêu gương, về những điều đảng viên

không được làm, về học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh. Ngăn chặn, đẩy lùi và kiên quyết xử lý nghiêm cán bộ, đảng viên suy thoái chính trị tư tưởng, đạo đức, lối sống, “tự diễn biến”, “tự chuyển hóa”... Tăng cường kiểm tra, giám sát, chấn chỉnh của cấp trên đối với cấp dưới. Thực hiện tốt công tác sơ kết, tổng kết, đánh giá - rút kinh nghiệm, đề ra các giải pháp hiệu quả, sát thực tiễn; kịp thời khen thưởng, động viên, nhân rộng các tập thể, cá nhân điển hình, gương người tốt, việc tốt.

Phát huy tốt vai trò của Ban Chỉ đạo 35, cơ quan giúp việc của cấp ủy các cấp, lực lượng chuyên trách, kiêm nhiệm làm công tác tư tưởng, lý luận và đội ngũ chuyên gia đầu ngành.

Thường xuyên nghiên cứu điều chỉnh, bổ sung, sửa đổi, hoàn thiện thể chế pháp luật trên tất cả các lĩnh vực quản lý xã hội. Xây dựng, đào tạo, bồi dưỡng đội ngũ cán bộ, đảng viên, công chức có đủ phẩm chất, năng lực ngang tầm nhiệm vụ. Ban hành các cơ chế quản lý quyền lực hiệu quả và quan tâm chế độ đãi ngộ để cán bộ, đảng viên, công chức toàn tâm, toàn ý thực hiện nhiệm vụ theo chức trách. Thể chế hóa và quản lý có hiệu quả mạng xã hội theo Luật An ninh mạng; kịp thời rà soát, sửa đổi, bổ sung, hoàn thiện phù hợp với thực tiễn. Tăng cường quản lý nhà nước về truyền thông - báo chí, nhất là thông tin trên internet và mạng xã hội; kịp thời điều chỉnh, bổ sung hoàn thiện pháp chế, hệ thống quản lý nhà nước, pháp luật về chủ quyền và quy phạm pháp luật cho báo chí, truyền thông, internet, mạng xã hội...

Đa dạng hóa nội dung, hình thức đấu tranh phản bác các quan điểm sai trái, thù địch. Có kế hoạch, kịch bản chặt chẽ, bài bản để đấu tranh trực diện, công khai trên các phương tiện thông tin đại chúng, mạng xã hội - internet; tổ chức “chiến dịch truyền thông” thống nhất, đa dạng, rộng rãi, có sự phối hợp đồng bộ của nhiều lực lượng để tăng tính hiệu quả và sức lan tỏa./.

Nguồn: <https://tuyengiao.vn/bao-ve-nen-tang-tu-tuong-cua-dang/nhan-dien-dau-tranh-hieu-qua-voi-cac-quan-diem-sai-trai-thu-dich-trong-tinh-hinh-moi-139413>



TẾT NGUYÊN TIÊU TRONG TÂM THỨC NGƯỜI VIỆT



Rằm tháng Giêng - Tết Nguyên tiêu là ngày lễ lớn của người Việt. Ở nước ta, Tết Nguyên tiêu bắt nguồn từ việc đồng áng của cư dân nông nghiệp lúa nước và văn hóa Phật giáo.

PHONG TỤC VĂN HÓA TRUYỀN THỐNG

Vào tối ngày 15/1 âm lịch, người dân ra đồng, tập trung cò khô, lá khô, chằm lửa tiêu hũy sâu bọ, chuẩn bị cho công việc đồng áng của một năm mới.

Nguyên tiêu nghĩa là đêm trăng đầy nhất của tháng đầu tiên trong năm, tức Rằm tháng Giêng. Đêm trăng sáng khởi đầu cho một năm mới với hương khí tinh nguyên của tiết trời mùa Xuân ấm lạnh.



LỄ CUNG RÀM THÁNG GIÊNG

Tại các chùa: Lễ cầu quốc thái dân an, cầu nguyện an lành, khỏe mạnh, no đủ, thịnh vượng và phát triển.

Tại các gia đình: Lễ cúng Phật và cúng gia tiên cầu mong những điều tốt lành trong năm mới.



LỊCH SỬ

NGÀY HỌC SINH, SINH VIÊN VIỆT NAM

9/1/1950 - 9/1/2023



Lịch sử của ngày Học sinh, sinh viên Việt Nam

Khi lãnh đạo dân tộc Việt Nam thực hiện cuộc kháng chiến chống Pháp, Mỹ cứu nước, Đảng ta luôn nêu cao chủ trương thu hút tất cả các thành phần xã hội vào cuộc đấu tranh yêu nước.



Lịch sử của ngày Học sinh, sinh viên Việt Nam



Trong cách mạng Tháng 8/1945, hàng triệu thanh niên, HS, SV đứng vào hàng ngũ của các tổ chức cách mạng tham gia giành chính quyền.



Sau năm 1945, HS, SV ở miền Nam đã trở thành một lực lượng chính trị mạnh mẽ do Đảng lãnh đạo.

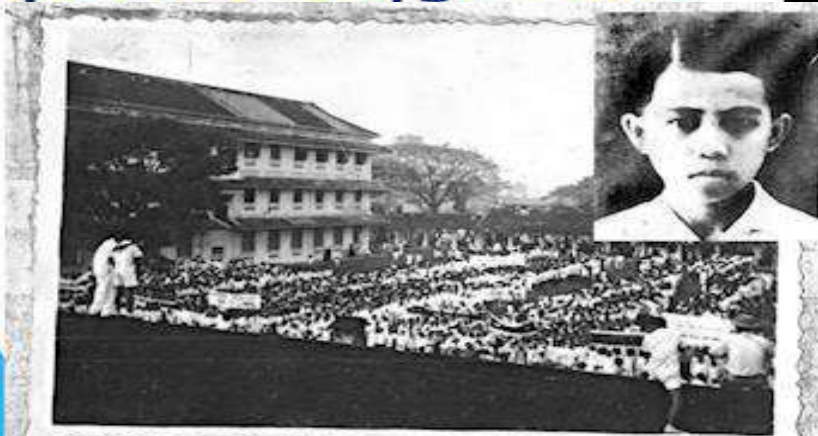
Đến năm 1954, chỉ riêng khối trường tư thục ở Sài Gòn – Gia Định đã có 11 chi bộ Đảng.

Lịch sử của ngày Học sinh, sinh viên Việt Nam



Ngày 13/6/1949, HS trường Pétrus Ký tổ chức bãi khóa, sau đó phong trào nhanh chóng lan sang nhiều trường khác ở Sài Gòn - Gia Định.

Ngày 9/1/1950, hàng nghìn HS, SV các trường Pétrus Ký, Gia Long, Huỳnh Khương Ninh, Kỹ thuật Gia Định, trường Luật... tham gia bãi khóa, đòi Pháp trả tự do cho HS bị giam cầm.



Au Lycée Pétrus Ky, les élèves se réunissent pour présenter leurs hommages devant l'acétel de leur camarade brân van On (tué le 9-1-50 dans un meeting), avant d'aller assister à son enterrement à Cholon le 12-1.

Pháp đã đàn áp dã man đoàn biểu tình. Nhiều HS, SV bị thương, bị bắt. Anh Trần Văn Ôn bị trúng đạn và hi sinh.

Lịch sử của ngày Học sinh, sinh viên Việt Nam

Cái chết của anh Trần Văn Ơn đã thổi bùng tinh thần đấu tranh yêu nước của HS, SV và quần chúng ở Sài Gòn - Gia Định.



**Dòng người đưa tang anh Trần Văn Ơn
hô vang khẩu hiệu:
“Chết vì Tổ quốc, chết nhưng vẫn sống;
Sống kiếp Việt gian, ô nhục muôn đời”.**

Lịch sử của ngày Học sinh, sinh viên Việt Nam



Ngày 9/1/1950 đánh dấu một trang sử hào hùng, là biểu tượng cho phong trào đấu tranh yêu nước của HS, SV ở Việt Nam nói chung, miền Nam nói riêng.



Đề tưởng nhớ sự hi sinh của anh Trần Văn Ơn, cũng như nhằm phát huy truyền thống đấu tranh yêu nước trong HS, SV:

**Ngày 9/1 hằng năm
được chọn làm ngày Học sinh
sinh viên Việt Nam.**

Thực hiện: Hồ Phong - Đức Vinh



I. TIN TỨC TRONG NƯỚC

Bế mạc Đại hội đại biểu toàn quốc Đoàn TNCS Hồ Chí Minh lần thứ XII, nhiệm kỳ 2022 - 2027

Sau 05 phiên làm việc nghiêm túc, trách nhiệm, Đại hội đại biểu toàn quốc Đoàn TNCS Hồ Chí Minh lần thứ XII, nhiệm kỳ 2022 -2027 đã bế mạc vào sáng 16/12, hoàn thành toàn bộ nội dung chương trình đề ra.

Ban Chấp hành Trung ương Đoàn khóa XII gồm 144 đồng chí, Ban Thường vụ gồm 33 đồng chí, Ban Bí thư Trung ương Đoàn khóa XII gồm 6 đồng chí đã ra mắt Đại hội. Phát biểu nhận nhiệm vụ, đồng chí Bùi Quang Huy - Ủy viên dự khuyết BCH Trung ương Đảng, Bí thư thứ nhất BCH Trung ương Đoàn khóa XII trân trọng cảm ơn sự tín nhiệm, kỳ vọng của Đại hội dành cho 144 ủy viên Ban Chấp hành. Đồng chí Bùi Quang Huy hứa trước Đại hội, Ban Chấp hành Trung ương Đoàn khóa XII sẽ là một tập thể đoàn kết, làm việc trách nhiệm, sáng tạo để cụ thể hóa, hiện thực hóa những tư tưởng, quan điểm mà Đại hội đã xác lập; thực hiện thành công các nội dung mà Nghị quyết Đại hội đã quyết định.



Ra mắt Ban chấp hành, Ban Thường vụ, Ban Bí thư Trung ương Đoàn khóa XII

Nguồn: Cổng thông tin Trung ương Đoàn

Trao quyết định chỉ định, chuẩn y Bí thư, Phó Bí thư Đảng ủy Trung ương Đoàn

Sáng 27/01, Đảng ủy Khởi các cơ quan Trung ương đã trao các quyết định chỉ định, chuẩn y Bí thư Đảng ủy, Phó Bí thư Đảng ủy và Ủy viên Ban Chấp hành Đảng bộ Trung ương Đoàn.

Thay mặt Ban Thường vụ Đảng ủy Khởi các cơ quan Trung ương, đồng chí Nguyễn Quang Trường, Phó Bí thư Đảng ủy Khởi đã trao quyết định chỉ định đồng chí Bùi Quang Huy, Ủy viên dự khuyết T.Ư Đảng, Phó Bí thư Đảng ủy, Bí thư thứ nhất T.Ư Đoàn giữ chức Bí thư Đảng ủy T.Ư Đoàn nhiệm kỳ 2020 - 2025;



Chuẩn y đồng chí Nguyễn Ngọc Lương - Ủy viên Ban Thường vụ Đảng ủy, Bí thư thường trực T.Ư Đoàn, Chủ tịch Hội LHTN Việt Nam giữ chức Phó Bí thư Đảng ủy T.Ư Đoàn nhiệm kỳ 2020 - 2025

Chỉ định bổ sung 03 đồng chí tham gia Ban Chấp hành Đảng bộ T.Ư Đoàn nhiệm kỳ 2020 - 2025 gồm: đồng chí Nguyễn Quốc Huy - Ủy viên Ban Thường vụ, Chánh Văn phòng T.Ư Đoàn; đồng chí Bùi Minh Tuấn - Ủy viên Ban Thường vụ, Trưởng Ban Tổ chức T.Ư Đoàn; đồng chí Trần Văn Đông - Ủy viên Ban Thường vụ, Trưởng Ban Kiểm tra T.Ư Đoàn



Phát huy tinh thần sáng tạo, chuyển đổi số

Phát biểu đầu Xuân Quý Mão 2023, đồng chí Bùi Quang Huy - Ủy viên dự khuyết T.Ư Đảng, Bí thư thứ nhất T.Ư Đoàn gửi lời chúc sức khỏe và những điều tốt đẹp nhất tới các đồng chí lãnh đạo, cán bộ tất cả các ban, đơn vị của cơ quan.

Đồng chí Bùi Quang Huy cho rằng, năm 2022 khép lại với nhiều sự kiện của tổ chức Đoàn được xã hội ghi nhận. Đây là năm Đoàn TNCS Hồ Chí Minh tổ chức thành công Đại hội 4 cấp, với dấu mốc quan trọng là thành công của Đại hội Đoàn toàn quốc lần thứ XII. Với những kết quả tốt đẹp đó, thay mặt Đảng ủy, Ban Bí thư T.Ư Đoàn, đồng chí Bùi Quang Huy ghi nhận và cảm ơn những sự đóng góp, cố gắng, sáng tạo, bản lĩnh của đội ngũ cán bộ, công chức, viên chức cơ quan T.Ư Đoàn.

Năm 2023 là năm đầu tiên thực hiện Nghị quyết Đại hội Đoàn toàn quốc lần thứ XII, đồng chí Bùi Quang Huy mong muốn toàn thể cán bộ, công chức, người lao động cơ quan phát huy tinh thần thắng lợi của năm Nhâm Dần 2022, để bước vào năm Quý Mão 2023 xác lập các hoạt động ý nghĩa, phù hợp với những nhiệm vụ Đại hội đã đề ra. "Năm 2023 là năm chuyển đổi số,

cần phát huy tinh sáng tạo, chuyển đổi số để đạt được những kỳ vọng mà đưa ra trong chủ đề công tác năm", đồng chí Bùi Quang Huy nhấn mạnh./.

II. TIN TỨC TRONG TỈNH

Trao giọt hồng - Trao yêu thương

Đoàn thanh niên Vietcombank chi nhánh Bình Phước phối hợp với Đoàn Khối Cơ quan và Doanh nghiệp tỉnh, Huyện đoàn Đồng Phú và Đoàn thanh niên Công ty cổ phần cao su Đồng Phú tổ chức chương trình hiến máu nhân đạo với chủ đề “Trao giọt hồng - Trao yêu thương”.

Với mong muốn “một giọt máu cho đi, một cuộc đời ở lại”, chương trình “Trao giọt hồng - Trao yêu thương” thu hút khoảng 320 đoàn viên, thanh niên, công chức, viên chức, người lao động, lực lượng vũ trang và các đơn vị tham gia. Kết thúc chương trình, Ban tổ chức thu được 281 đơn vị máu.

Chương trình “Trao giọt hồng - Trao yêu thương” được tổ chức nhằm khơi dậy tinh thần xung kích tình nguyện của đoàn viên, thanh niên, người lao động tham gia các hoạt động xã hội. Đồng thời qua đó phát huy truyền thống “tương thân tương ái” của dân tộc, tăng cường lượng máu dự phòng quốc gia, kịp thời phục vụ cấp cứu và điều trị cho người bệnh, đặc biệt tại các dịp cao điểm.



Đoàn viên, thanh niên tham gia hiến máu tình nguyện



Lãnh đạo các đơn vị tổ chức chụp hình kỷ niệm



Đoàn viên, thanh niên, lực lượng vũ trang, công chức, viên chức, người lao động tham gia hiến máu.

Tuổi trẻ Bình Phước: Trang trọng lễ viếng và bàn giao công trình thanh niên “Ánh sáng tri ân”

Nhằm thể hiện tinh thần “Đền ơn đáp nghĩa” của tuổi trẻ tỉnh nhà thông qua công tác chăm sóc nghĩa trang - nơi an nghỉ của các anh hùng, liệt sĩ đã anh dũng hy sinh cho nền độc lập, tự do của đất nước. Ngày 05/01/2023, Tỉnh Đoàn Bình Phước đã tổ chức lễ viếng và bàn giao công trình thanh niên “Ánh sáng tri ân” tại Nghĩa trang Liệt sỹ tỉnh cho Sở Lao động, Thương binh và Xã hội tỉnh.

Trong không khí trang nghiêm, thành kính và biết ơn vô hạn, các đại biểu đã đặt vòng hoa, thắp nén hương thơm và dành một phút mặc niệm tưởng nhớ các anh hùng liệt sĩ - những người con ưu tú của dân tộc đã anh dũng hy sinh vì độc lập, tự do của Tổ quốc và nghĩa vụ quốc tế cao cả.



Các đại biểu dâng hương tri ân công ơn các anh hùng liệt sĩ.

Ngay sau lễ viếng, Tuổi trẻ Bình Phước đã tổ chức bàn giao công trình thanh niên “Ánh sáng tri ân” cho Sở Lao động, Thương binh và Xã hội tỉnh. Công trình được lắp đặt gồm 04 bộ đèn năng lượng mặt trời trị giá 40 triệu đồng. Đây là nguồn kinh phí do các đơn vị, doanh nghiệp, các nhà hảo tâm ủng hộ công trình thanh niên “Ánh sáng tri ân” được phát động trong dịp tổ chức Đại hội đại biểu Đoàn TNCS Hồ Chí Minh tỉnh Bình Phước lần thứ XII, nhiệm kỳ 2022 - 2027 thay vì nhận hoa chúc mừng Đại hội.



Đồng chí Trần Hoàng Trục - Bí thư Tỉnh Đoàn, Chủ tịch Hội LHTN Việt Nam tỉnh (bên phải) trao tặng bằng tượng trưng công trình thanh niên cho đồng chí Lê Văn Mãi - Phó Giám đốc Sở Lao động, Thương binh và Xã hội tỉnh (bên trái).

Nguồn: Tỉnh Đoàn Bình Phước



Pháp luật



XỬ PHẠT NỒNG ĐỘ CỒN DỊP TẾT QUÝ MÃO 2023 TĂNG GẦN 600%

7.726

Trường hợp vi phạm
nồng độ cồn bị xử lý



Chiếm **35,1%**
tổng số trường hợp
vi phạm



Tăng **598%** so với
dịp Tết Nguyên đán
Nhâm Dần 2022

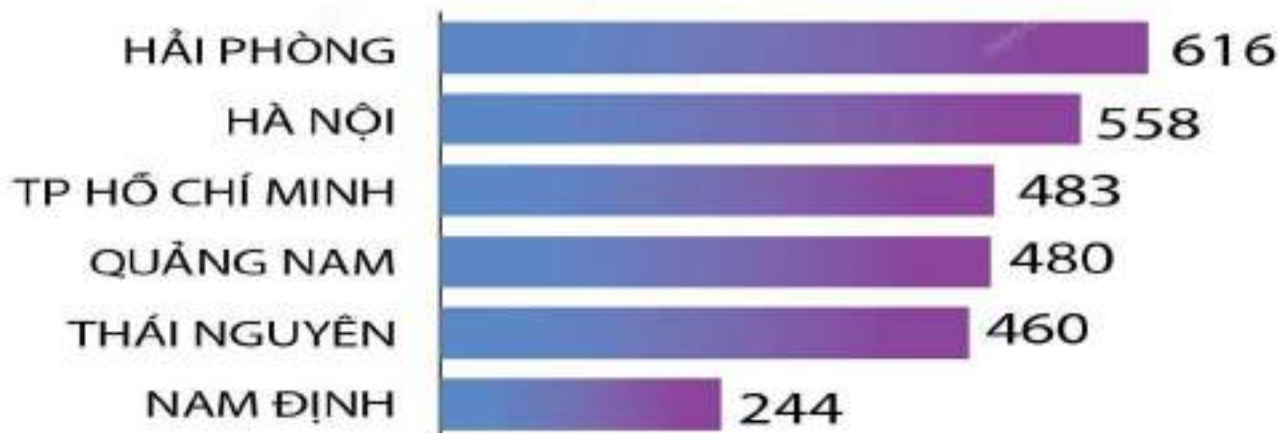


2 vụ tai nạn
có liên quan
đến vi phạm
nồng độ cồn



Chiếm **1,36%**
tổng số vụ

ĐỊA PHƯƠNG CÓ NHIỀU TRƯỜNG HỢP VI PHẠM NỒNG ĐỘ CỒN BỊ XỬ LÝ





Nảy sinh từ thực tiễn quá trình hoạt động công tác Đoàn và phong trào thanh niên, thời gian qua, các mô hình hoạt động của tuổi trẻ Trường Sĩ quan Chính trị (Bộ Quốc phòng) đã có sức lan tỏa mạnh mẽ. Qua đó, vừa tạo điều kiện thuận lợi để cán bộ, đoàn viên thanh niên học tập, rèn luyện, trưởng thành, vừa góp phần nâng cao chất lượng giáo dục, đào tạo và nghiên cứu khoa học của Nhà trường.

Hơn 3 năm qua, các tổ chức Đoàn tại Trường Sĩ quan Chính trị đã thường xuyên duy trì có hiệu quả hoạt động của mô hình “Câu lạc bộ Lý luận trẻ”. Với thành viên là đông đảo cán bộ, đoàn viên thanh niên trong các khoa, cơ quan, đơn vị, “Câu lạc bộ Lý luận trẻ” được tổ chức nhằm tập hợp, tạo diễn đàn cho cán bộ, đoàn viên thanh niên trong Nhà trường về lĩnh vực hoạt động lý luận, chính trị, tư tưởng; trong nhận diện, chủ động đấu tranh với các quan điểm sai trái, thù địch trên Internet, mạng xã hội, góp phần làm thất bại âm mưu, thủ đoạn chống phá của các thế lực phản động, thù địch.



Các đại biểu tham quan hoạt động đấu tranh phản bác các quan điểm sai trái, thù địch trên internet, mạng xã hội của "Câu lạc bộ Lý luận trẻ" tại Trường Sĩ quan Chính trị.

Tìm hiểu được biết, nét nổi bật đầu tiên tại Trường Sĩ quan Chính trị đó là các mô hình hoạt động của cán bộ, đoàn viên thanh niên đã được xây dựng, nhân rộng trên cơ sở gắn với phong trào thi đua quyết thắng. Các tổ chức Đoàn bám sát đặc điểm, yêu cầu nhiệm vụ, mục tiêu yêu cầu đào tạo, tình hình, nhu cầu đa dạng của Tuổi trẻ Nhà trường để hiến kế, đổi mới sáng tạo các mô hình hoạt động bảo đảm phù hợp, sát thực tiễn. Các mô hình đã xác định rõ mục tiêu, nội dung, hình thức, phương pháp, cách thức triển khai hiệu quả, phù hợp, đảm bảo ngắn gọn, dễ nhớ, dễ hiểu, dễ thực hiện; phản ánh được tính xung kích, trí tuệ, sáng tạo của tuổi trẻ; có sức lan tỏa rộng rãi, cổ vũ, động viên cán bộ, đoàn viên thanh niên tham gia.



Các mô hình hoạt động của tổ chức Đoàn đã giúp cán bộ, đoàn viên thanh niên, học viên Trường Sĩ quan Chính trị có thêm cơ hội trải nghiệm, rèn luyện và trưởng thành.

Nguồn: <https://dangcongsan.vn/quoc-phong-an-ninh/hieu-qua-tu-nhung-mo-hinh-sang-tao-cua-tuoi-tre-617982.html>



Nét đẹp Bình Phước



Sóc Bom Bo

Đây là một mảnh đất anh hùng huyền thoại gắn liền với bài hát nổi tiếng “tiếng chày trên sóc Bom Bo” của nhạc sĩ Xuân Hồng, phác họa lại hình ảnh đồng bào dân tộc S’Tieng đang sinh hoạt với rất nhiều hoạt động văn hóa đặc sắc. Từ những tiếng cồng chiêng đặc trưng hòa cùng với những tiếng chày giã gạo vang lên trong ánh lửa hồng. Tất cả vẫn còn được lưu giữ cho đến bây giờ. Chắc chắn sẽ đem lại những giây phút khó quên cùng những trải nghiệm thú vị cho chuyến đi của bạn.



Vườn Quốc Gia Bù Gia Mập

Vườn quốc gia này là cánh rừng nguyên sinh duy nhất còn sót lại của tỉnh Bình Phước và cũng là điểm đến hấp dẫn cho những ai đam mê khám phá thiên nhiên hoang dã. Bù Gia Mập còn là nơi bảo tồn các loại động thực vật quý, các nguồn gen hiếm cũng như những giống cây trồng nằm trong danh sách đặc biệt của Việt Nam. Vườn Quốc Gia này mang đậm nét hoang sơ của một khu rừng già, vô cùng giàu và đa dạng tài nguyên

sinh học. Gắn liền với các trận chiến ác liệt ở miền Đông Nam Bộ trong cuộc kháng chiến chống Mỹ, địa danh này còn là khu di tích lịch sử quan trọng của tỉnh Bình Phước.



Vườn quốc gia Cát Tiên

Vườn quốc gia Cát Tiên không chỉ là khu bảo tồn thiên nhiên lớn tại Việt Nam mà còn là khu dự trữ sinh quyển lớn nhất thế giới với hệ sinh thái rừng vô cùng đa dạng. Cát Tiên cũng là nơi sinh sống và bảo tồn hàng trăm loài động thực vật quý hiếm nằm trong danh sách đỏ Việt Nam. Địa hình của vườn quốc gia này là sự kết hợp đa dạng của các đầm suối, thác ghềnh và các vùng ngập nước tạo khung cảnh thiên nhiên tuyệt đẹp. Sau mỗi đợt mưa rào, vẻ đẹp này lại càng rực rỡ hơn bao giờ hết khi có sự xuất hiện của nhiều loại bướm hội tụ, bay lượn với nhau phác họa lên hình ảnh lãng mạn tựa chốn thần tiên.

Nguồn: <https://top10binhphuoc.vn/danh-lam-thang-canh-binh-phuoc/>



7 phương pháp bảo vệ và chăm sóc sức khỏe

1. Trang bị kiến thức

Với người bệnh, việc tự trang bị kiến thức sẽ giúp họ tự chăm sóc bản thân; hiểu biết về bệnh sẽ giúp họ tự tin hơn, kiểm soát và thích ứng tốt hơn với căn bệnh của mình.

Các kiến thức về sức khỏe có thể được cập nhật từ:

- Kinh nghiệm của những người khỏe mạnh, người đang điều trị bệnh.
- Sách, phương tiện truyền thông (báo, đài, internet, truyền hình).
- Bác sĩ, chuyên gia y tế.
- Tham gia các chương trình tư vấn sức khỏe.

2. Xây dựng chế độ ăn khoa học

Cơ thể chúng ta cần dung nạp năng lượng hàng ngày từ thức ăn. Do đó, nếu không có kiến thức về thực phẩm, rất dễ rơi vào tình huống: “Ăn thì thừa, không ăn thì thiếu”.

Để xây dựng chế độ ăn lành mạnh, cần:

- Kiểm soát thực phẩm: Đảm bảo thực phẩm sạch, tránh nhiễm khuẩn, chất bảo quản, tăng trọng, chất phụ gia,...
- Hạn chế bia rượu, chất kích thích và đồ cay nóng.
- Cách chế biến: Hạn chế các món nướng, chiên, xào
- Tránh dùng thực phẩm chế biến sẵn vì chứa nhiều đường, muối, chất bảo quản.
- Hạn chế sử dụng nước ngọt, nước có gaz

- Hạn chế ăn mặn, nhiều muối. Đường và muối được coi là 2 “chất trắng” có hại cho sức khỏe nếu lạm dụng

- Nên ăn theo cách của người Nhật: dùng đồ tươi sống, các loại cá

- Trái cây: Nên dùng trước bữa ăn từ 10-20 phút

- Nên dùng 1 muỗng canh trước bữa ăn 5-10 phút để kích thích hệ tiêu hóa

- Làm phong phú thực phẩm, thực đơn hàng ngày để đảm bảo cung cấp đầy đủ chất dinh dưỡng

- Không hút thuốc lá

3. Uống đủ nước

- Bổ sung nước thường xuyên, uống từ từ và từng ngụm nhỏ; không để cơ thể có cảm giác “khát” mới uống.

- Đảm bảo vệ sinh nguồn nước và dụng cụ đựng nước; uống nước đun sôi để nguội, và dùng trong vòng 1 ngày là tốt nhất.

Nhiệt độ lý tưởng nhất của nước uống là từ 10-30°C; không nên uống nước quá nóng hoặc quá lạnh.

- Nên uống nước trước và sau bữa ăn từ 30 phút-1 giờ.

- Một cốc nước ấm trước khi đi ngủ sẽ có lợi cho sự tuần hoàn mạch máu; một cốc nước ấm sau khi ngủ dậy sẽ giúp thanh lọc cơ thể, tốt cho lưu thông máu và hệ tiêu hóa.

- Hạn chế tối đa các loại nước ngọt có đường và gas.

4. Vận động khoa học

- Chọn hình thức luyện tập phù hợp với sở thích, tuổi tác, nghề nghiệp và điều kiện sức khỏe.

- Tập vừa sức. Phải luôn cảm thấy thoải mái, khỏe khoắn với cách vận động của mình.

- Khởi động từ từ và cũng ngừng từ từ
- Phải hết sức kiên trì và đều đặn. Tốt nhất hãy dành khoảng 30 phút mỗi ngày để tập luyện.
- Lựa chọn thời gian vận động thích hợp; tuyệt đối tập luyện tránh xa bữa ăn

5. Giảm stress

Stress là căn bệnh hiện đại mà nhiều người mắc phải. Mỗi người đều có thể chịu đựng một lượng stress nhất định, nhưng quá nhiều sẽ không tốt cho sức khỏe. Nó có thể dẫn đến cao huyết áp, trầm cảm, thậm chí là các triệu chứng đau tim cũng như các bệnh lý khác...

Để tránh stress:

- Vận động thường xuyên, kết hợp với ngủ đủ giấc và ăn uống lành mạnh.
- Kiểm soát thời gian tốt hơn bằng cách lên lịch làm việc, sinh hoạt và giữ lịch trình đó.
- Gần gũi với môi trường thiên nhiên.
- Suy nghĩ tích cực; chấp nhận bản thân mình, không cầu toàn; dành thời gian cho bản thân để thực hiện các sở thích, nghỉ ngơi, giải trí
- Chấp nhận người khác, xây dựng mối quan hệ thân thiện xung quanh.

6. Kiểm tra sức khỏe định kỳ

Khi thực hiện khám sức khỏe định kỳ, các chức năng của cơ thể sẽ được kiểm tra, từ đó:

- Có thể phát hiện sớm đến 90% bệnh lý có nguy cơ tiềm ẩn. Đó là tác dụng tầm soát, giúp chúng ta được “bảo vệ từ xa”
- Được bác sĩ tư vấn những yếu tố nguy cơ mình có thể gặp, từ đó có biện pháp bảo vệ sức khỏe

- Được đưa phác đồ điều trị để can thiệp sớm, tăng khả năng khỏi bệnh lên cao. Đó là tác dụng phát hiện, xác định bệnh điều trị kịp thời, chính xác: là yếu tố quan trọng bậc nhất trong trị bệnh.

- Với người khỏe mạnh, đặc biệt người trên 50 tuổi nên kiểm tra sức khỏe tổng quát ít nhất 6 tháng/lần.

- Với những người có yếu tố nguy cơ bệnh tật, nên kiểm tra và xét nghiệm thường xuyên hơn, thường là 3 tháng/lần.

- Với người bị bệnh mãn tính, việc thăm khám càng quan trọng và theo chỉ định của bác sĩ. Đó là tác dụng theo dõi điều trị, ngăn ngừa biến chứng của việc khám sức khỏe định kỳ.

7. Sử dụng dược phẩm

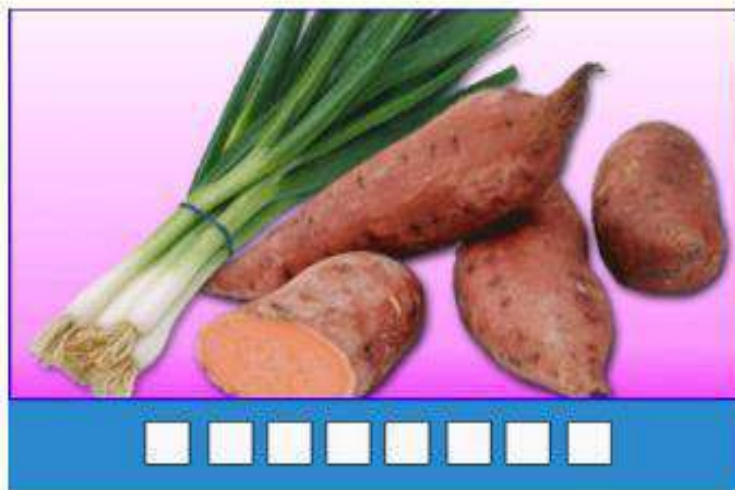
Khi các liệu pháp về ăn uống, vận động,... không đáp ứng được việc chữa bệnh thì cũng ta cần sử dụng công cụ mạnh hơn là dược phẩm.

Tiến bộ y học đã giúp cho việc điều trị bệnh trở nên tiện lợi và đưa ra kết quả điều trị nhanh, đặc biệt với bệnh cấp tính.

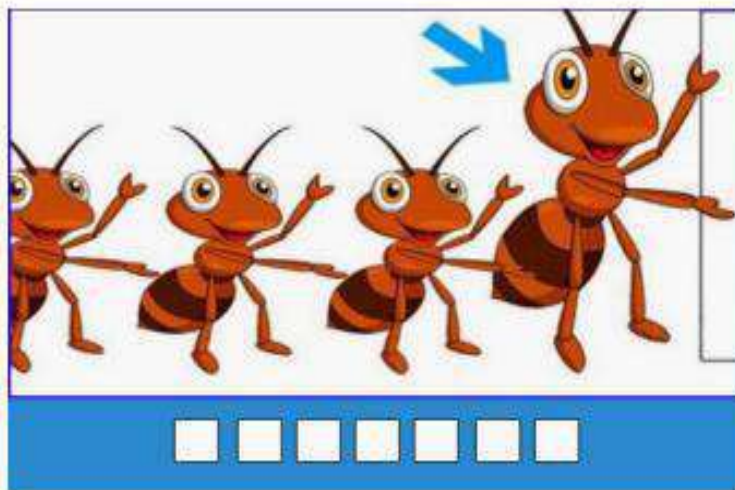
Tuy vậy, phần lớn người bệnh mạn tính phải dùng thuốc hằng ngày, đồng nghĩa với việc phải dung nạp một lượng lớn hóa chất. Với thời gian kéo dài đó là gánh nặng cho thận, gan, bao tử và xương. Hơn nữa, càng lớn tuổi, chức năng gan và thận càng suy giảm cộng thêm việc phải phải sử dụng nhiều loại thuốc khác nhau,... nên nguy cơ bị tác dụng phụ sẽ càng cao.

GÓC THƯ GIÃN

ĐUÔI HÌNH BẮT CHỮ



Đáp án: Hành lang



Đáp án: Cao kiến



Đáp án: Công bố



Đáp án: Bánh quy